

٢

الجزء  
الأول

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دولة فلسطين  
وَأَرْسُلَ الْأَنْبِيَاءَ وَالرَّسُلَ الْمُرْسَلِينَ

# التَّربِيَّةُ الْوَطَنِيَّةُ وَالْحَيَاتِيَّةُ كِرَّاسُ الطَّالِبِ

فريق التأليف:

أ. إيمان البدارين

أ. سناء أبو هلال

أ. إيمان النجار

أ. هند عيد

أ. سامية غبن

أ. فتحية ياسين

أ. نبيل منصور

أ. ليلي جوايرة

د. فيصل سباعنة

أ. سهى الجلاد



مركز المناهج

قررت وزارة التربية والتعليم في دولة فلسطين  
تدريس هذا الكتاب في مدارسها بدءاً من العام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧ م

### الإشراف العام

رئيس لجنة المناهج  
نائب رئيس لجنة المناهج  
رئيس مركز المناهج

د. صبري صيدم  
د. بصري صالح  
أ. ثروت زيد

### الدائرة الفنية

الإشراف الإداري  
التصميم الفني

كمال فحماوي  
إيمان تيم

### التحكيم العلمي

التحرير اللغوي  
الرسومات  
متابعة المحافظات الجنوبية

د. سائد ربيعة / د. بعاد خالص  
أ. سهى طه / أ. شفاء جبر  
أ. سالم سالم  
د. سميرة النخالة

### الطبعة الثالثة

٢٠١٩ م / ١٤٤٠ هـ

جميع حقوق الطبع محفوظة ©

دولة فلسطين  
وزارة التربية والتعليم



مركز المناهج

mohe.ps | mohe.pna.ps | moehe.gov.ps

<https://www.facebook.com/Palestinian.MOEHE/>

هاتف +970-2-2983280 | فاكس +970-2-2983250

حي الماصيون، شارع المعاهد

ص. ب 719 - رام الله - فلسطين

pcdc.mohe@gmail.com | pcdc.edu.ps

يتصف الإصلاح التربوي بأنه المدخل العقلاني العلمي النابع من ضرورات الحالة، المستند إلى واقعية النشأة، الأمر الذي انعكس على الرؤية الوطنية المطورة للنظام التعليمي الفلسطيني في محاكاة الخصوصية الفلسطينية والاحتياجات الاجتماعية، والعمل على إرساء قيم تعزز مفهوم المواطنة والمشاركة في بناء دولة القانون، من خلال عقد اجتماعي قائم على الحقوق والواجبات، يتفاعل المواطن معها، ويعي تراكيبها وأدواتها، ويسهم في صياغة برنامج إصلاح يحقق الآمال، ويلامس الأماني، ويرنو لتحقيق الغايات والأهداف.

ولما كانت المناهج أداة التربية في تطوير المشهد التربوي، بوصفها علماً له قواعده ومفاهيمه، فقد جاءت ضمن خطة متكاملة عالجت أركان العملية التعليمية التعلمية بجميع جوانبها، بما يسهم في تجاوز تحديات النوعية بكل اقتدار، والإعداد لجيل قادر على مواجهة متطلبات عصر المعرفة، دون التورط بإشكالية التشتت بين العولمة والبحث عن الأصالة والانتماء، والانتقال إلى المشاركة الفاعلة في عالم يكون العيش فيه أكثر إنسانية وعدالة، وينعم بالرفاهية في وطن نحمله ونعظمه.

ومن منطلق الحرص على تجاوز نمطية تلقّي المعرفة، وصولاً لما يجب أن يكون من إنتاجها، وباستحضار وإعٍ لعديد المنطلقات التي تحكم رؤيتنا للطالب الذي نريد، وللبنية المعرفية والفكرية المتوخّاة، جاء تطوير المناهج الفلسطينية وفق رؤية محكمة بإطار قوامه الوصول إلى مجتمع فلسطيني ممتلك للقيم، والعلم، والثقافة، والتكنولوجيا، وتلبية المتطلبات الكفيلة بجعل تحقيق هذه الرؤية حقيقة واقعة، وهو ما كان له ليكون لولا التناغم بين الأهداف والغايات والمنطلقات والمرجعيات، فقد تألفت وتكاملت؛ ليكون الناتج تعبيراً عن توليفة تحقق المطلوب معرفياً وتربوياً وفكرياً.

ثمّة مرجعيات توطّر لهذا التطوير، بما يعزّز أخذ جزئية الكتب المقرّرة من المنهاج دورها المأمول في التأسيس؛ لتوازن إبداعي خلّاق بين المطلوب معرفياً وفكرياً، ووطنياً، وفي هذا الإطار جاءت المرجعيات التي تم الاستناد إليها، وفي طبيعتها وثيقة الاستقلال والقانون الأساسي الفلسطيني، بالإضافة إلى وثيقة المنهاج الوطني الأوّل؛ لتوجّه الجهد، وتعكس ذاتها على مجمل المخرجات.

ومع إنجاز هذه المرحلة من الجهد، يغدو إزجاء الشكر للطواقم العاملة جميعها؛ من فرق التأليف والمراجعة، والتدقيق، والإشراف، والتصميم، واللجنة العليا أقل ما يمكن تقديمه، فقد تجاوزنا مرحلة الحديث عن التطوير، ونحن واثقون من تواصل هذه الحالة من العمل.

## وزارة التربية والتعليم العالي

مركز المناهج الفلسطينية

يقف طلبتنا اليوم على عتبة عالم موسوم بانفجار معرفي وتكنولوجي وتغيرات قد تصل إلى الجذرية في مجالات الحياة المختلفة، من هذا المنطلق كان على منظومة التعليم بمستوياتها المختلفة في دولة فلسطين أن تواكب هذا التطور، وأن تعيد النظر في المناهج لإعداد الأبناء بالكفايات اللازمة والمهارات المتنوعة المستجيبة لكل التغييرات في هذه الحياة، ليسهموا في تحقيق الاكتفاء الذاتي لوطنهم اقتصادياً واجتماعياً وثقافياً .

يقوم مبحث التربية الوطنية والحياتية على منحى الدمج التكاملي للمهارات الحياتية من خلال مفاهيم التربية الوطنية والمدنية والعلوم والصحة والبيئة والتنمية المستدامة، ومعالجتها من خلال أنشطة موجهة للطلبة توظف التعلم باللعب والموسيقى والتربية الفنية والتربية الرياضية .

يتكون مبحث التربية الوطنية والحياتية من دليل للمعلم يحاكي الاستراتيجيات المختلفة وآليات انعكاسها داخل الغرفة الصفية من خلال تعزيز التعلم التعاوني والتعلم بالمشاريع والصف المقلوب وغيرها من استراتيجيات التعلم العميق وكراس أنشطة موجه للطلاب يعزز التعلم الذاتي وأنماط التفكير بأنواعه، على اعتبار أن الأطفال يتعلمون بصورة أفضل عندما يكتشفون الأمور بأنفسهم باستخدام مصادر البيئة المحلية المحيطة بهم .

يتضمن مبحث التربية الوطنية للصف الثاني الأساسي بجزئه الأول، ثلاث وحدات دراسية، ناقشت الوحدة الأولى: أكتشف وطني الرموز الوطنية ( خارطة وعلم فلسطين ) مروراً بالتراث الوطني الفلسطيني بعناصره المختلفة، أما الوحدة الثانية: مواسم الخير في وطني ساعدت في تعزيز وعي الطالب وانتمائه لأرضه واكتشاف خيراتنا المتنوعة، فيما اهتمت الوحدة الثالثة: قطرة ماء: تعريف الطالب بمصادر المياه وأشكال المسطحات المائية في فلسطين وربطها بالخصائص الطبيعية للماء، مع الحرص على الربط بين المعرفة وواقع حياة الطالب .

تسلسلت هذه الوحدات بالتوافق مع المتطلبات النمائية والإدراكية للطلاب، وصممت الدروس فيها بحيث تبدأ بنشاط تمهيدي لاستكشاف الخبرات السابقة لديه يليه مجموعة من الأنشطة لبناء المفاهيم الأساسية، وتنتهي بنشاط ختامي شامل يعتمد على استراتيجية التعلم بالمشروع . كما وُظف التقويم في هذا المبحث اعتماداً على أدوات التقويم الحقيقي، وتم الاهتمام بمشاركة أولياء الأمور، إيماناً منا بضرورة ربط المجتمع المحلي مع المدرسة للوصول إلى مجتمعات تعلم مهنية ناجحة .

نطرح بين أيديكم هذا المبحث ليكون البداية لنقلة نوعية في مناهجنا الفلسطينية نابعة من قناعاتنا ووعينا في إحداث التغيير، ومشاركة ذوي العلاقة من أسرة التربية والتعليم والخبراء التربويين فإننا ننتظر ملاحظاتكم لتجويد العمل وتحسينه .

## المحتويات

الصفحة	المحتوى
٢	<b>الوحدة الأولى: أكتشف وطني</b>
٣	الدَّرْسُ الأوَّلُ أُغْنِي لِفِلَسْطِينِ
٨	الدَّرْسُ الثَّانِي أَرْسُمُ بِلَادِي
١٤	الدَّرْسُ الثَّلَاثُ الْأَلْعَابُ الشَّعْبِيَّةُ
٢٣	الدَّرْسُ الرَّابِعُ تُرَاثُ فِلَسْطِينِي
٣١	<b>الوحدة الثانية: مواسم الخير في وطني</b>
٣٢	الدَّرْسُ الأوَّلُ خَيْرَاتُ بِلَادِي
٤٢	الدَّرْسُ الثَّانِي مَعَا نَقْطِفُ الزَّيْتُونَ
٤٨	الدَّرْسُ الثَّلَاثُ حُبِزُ أُمِّي
٥٧	الدَّرْسُ الرَّابِعُ أَعْتَنِي بِأَرْضِي
٦٢	<b>الوحدة الثالثة: قطرة ماء</b>
٦٣	الدَّرْسُ الأوَّلُ بِالْمَاءِ نَحْيَا
٧٤	الدَّرْسُ الثَّانِي أُحَافِظُ عَلَى الْمَاءِ
٧٧	الدَّرْسُ الثَّلَاثُ مِيَاهُ بِلَادِي

عدد الحصص  
٢٨ حصة

# أكتشف وطني

الوحدة الأولى



أغني  
لفلسطين

أرسم بلادي



ألعاب شعبية

تراث فلسطيني



## الدَّرْسُ الأَوَّلُ: أُغْنِي لِفِلَسْطِينِ

### النَّشَاطُ التَّمْهِيدِيّ: نُغْنِي لِفِلَسْطِينِ

بَعْدَ تَنْفِيذِ النَّشَاطِ التَّمْهِيدِيّ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي  
أ. أَكْتُبُ أَسْمَاءَ الْمُدُنِ الْفِلَسْطِينِيَّةِ الَّتِي وَرَدَتْ فِي الْأُغْنِيَّةِ.



ب- أَلْوَنُ حُرُوفِ الْعِبَارَةِ الْآتِيَّةِ:



# فِلَسْطِينِ بِلَادِي

### نَشَاطُ (١) دَلَعُونَا

أ- أَرَكِّبُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَّةَ، لِأَكُونُ جُمْلَةً مُفِيدَةً:

الزَّيْتُونُ

نَتَعَاوَنُ

فِي

قَطْفِ

ب- أختارُ الكَلِمَةَ الَّتِي تُنَاسِبُ الصُّورَةَ، وَأَكْتُبُهَا فِي الْمَكَانِ الصَّحِيحِ:

مَهْلَبِيَّة	عُجَّة	خُبْزُ طَابُون	زَيْتُ زَيْتُون	جُبْنَةٌ	لَوْز	زَيْتُون	مِيرْمِيَّة	زَعْتَرٌ
--------------	--------	----------------	-----------------	----------	-------	----------	-------------	----------



ج- أَعِدُّ مَعَ زُمَلَائِي إِفْطَارًا جَمَاعِيًّا فِي الصَّفِّ.



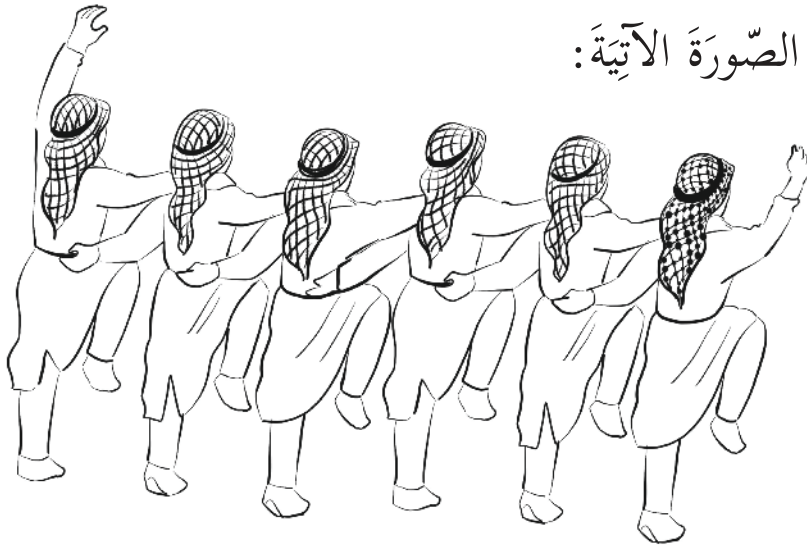
## نشاط (٢) : الدبكة الشعبية

أ. أختار الجملة المناسبة التي تعبر عن الصورة الآتية، وأكتبها:

نزرع أرضنا	دبكة شعبية فلسطينية	رحلة في ربوع الوطن
------------	---------------------	--------------------



ب. ألون الصورة الآتية:



تم تنفيذ نشاط رياضي يحقق ما يأتي:

- المهارة الحركية: الوثب، الحجل.
- القدرة البدنية: التوافق العصبي، العضلي، التوازن.



## نشاط (٣): مَوْطِنِي

أ. أُرَدِّدُ الْمَقْطَعِ الْأَوَّلَ مِنْ نَشِيدِ مَوْطِنِي:

مَوْطِنِي، مَوْطِنِي

الْجَلالُ وَالْجَمالُ وَالسَّناءُ وَالْبَهاءُ

في رَباكُ في رَباكُ

وَالْحِياةُ وَالنَّجاةُ وَالهِناءُ وَالرَّجاءُ

في هَواكُ في هَواكُ

هلْ أراكُ هلْ أراكُ هلْ أراكُ  
سالمًا مَنَّعًا وَغانِمًا مُكْرَمًا

هلْ أراكُ في عُلاكُ

تَبْلُغُ السَّماءُ تَبْلُغُ السَّماءُ

مَوْطِنِي، مَوْطِنِي

ب. أَقْرَأُ الْجُمْلَةَ الْآتِيَةَ، وَأُلَوِّئُهَا بِاسْتِخْدَامِ أَلْوَانِ الْعَلَمِ الْفِلَسْطِينِيِّ  
(الأسود، الأبيض، الأخضر، الأحمر)



فِلَسْطِينِ مَوْطِنِي

ج. اُكْمِلُ الْفَرَاغَ بِاخْتِيَارِ الْكَلِمَةِ الْمُنَاسِبَةِ مِمَّا يَأْتِي :

الرَّجَاءُ	السَّمَاءُ	مُكْرَمًا	أَرَاكَ	رُبَاكَ	مُنْعَمًا
------------	------------	-----------	---------	---------	-----------



مَوْطِنِي ، مَوْطِنِي

الْجَلَالُ وَالْجَمَالُ وَالسَّنَاءُ وَالْبَهَاءُ

فِي رُبَاكَ فِي \_\_\_\_\_

وَالْحَيَاةُ وَالنَّجَاةُ وَالْهَنَاءُ وَ\_\_\_\_\_

فِي هَوَاكَ فِي هَوَاكَ

هَلْ أَرَاكَ هَلْ \_\_\_\_\_ سَالِمًا مُنْعَمًا \_\_\_\_\_ وَغَانِمًا \_\_\_\_\_

هَلْ أَرَاكَ فِي عُلَاكَ

تَبْلُغُ السَّمَاءُ تَبْلُغُ \_\_\_\_\_

مَوْطِنِي ، مَوْطِنِي

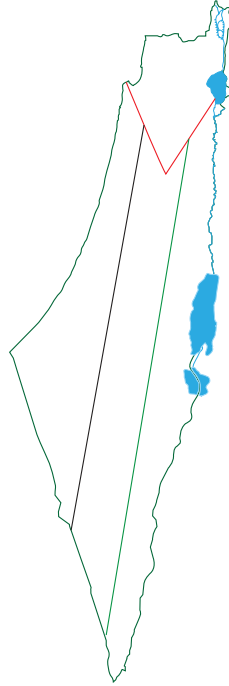
النَّشَاطُ الْخِتَامِيُّ : غِنَاءُ جَمَاعِيَّ

أَشَارِكُ زُمَلَائِي فِي غِنَاءِ نَشِيدِ "مَوْطِنِي" فِي الْإِذَاعَةِ الْمَدْرَسِيَّةِ.

## الدرس الثاني: أرسم بلادي

النشاط التمهيدي: شكل بلادي

أ- ألون خريطة وطني بألوان العلم الفلسطيني.



ب- أصمم بطاقة جميلة وأكتب فيها: (أحبك يا وطني) وألصقها:

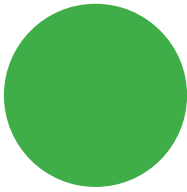
## نشاط (١) : خريطة وطني

- أصِلْ بَيْنَ النِّقَاطِ؛ لِأَخْضَلِ عَلَى خَرِيطَةِ فِلَسْطِينِ وَأُلُونَهَا.

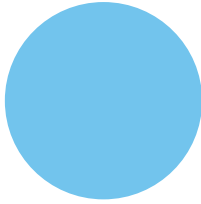


## نشاط (٢) : أَلَوْنُ مَظَاهِرِ سَطْحِ وَطَنِي

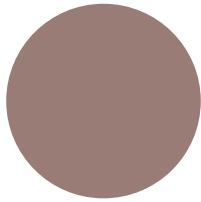
أ- أصِلْ بَيْنَ مَظَاهِرِ السَّطْحِ وَاللَّوْنِ الدَّالِّ عَلَيْهِ فِي الْخَرِيطَةِ:



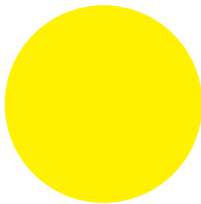
جَبَل



سَهْل

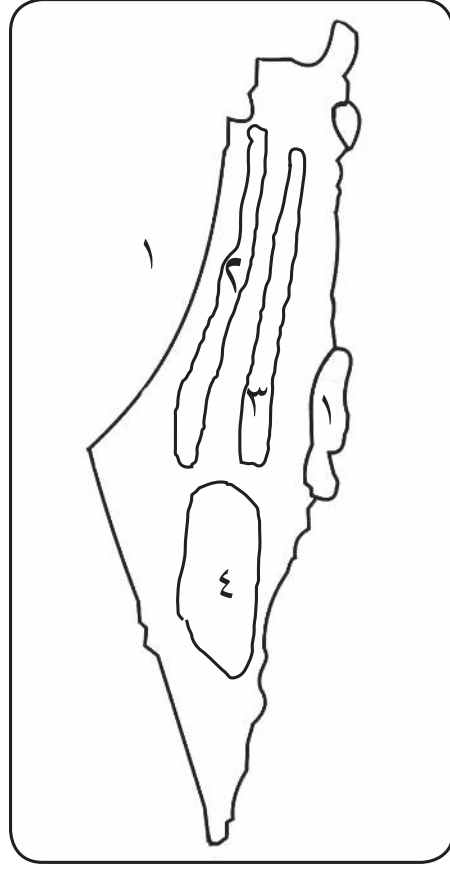


صَحْرَاء



بَحْر

ب. بِمُسَاعَدَةِ أُسْرَتِي، أُلَوِّنُ الْمَنَاطِقَ الَّتِي تَظْهَرُ فِي الْخَرِيطَةِ بِالْوَانِهَا الْمُنَاسِبَةِ:



١. بَحْرٌ      ٢. سَهْلٌ  
٣. جَبَلٌ      ٤. صَحْرَاءُ

أَفْكَرْ وَأُنَاقِشْ: يَظْهَرُ اللَّوْنُ الْأَخْضَرُ بِوُضُوحٍ فِي الْمُرْتَفَعَاتِ الْجَبَلِيَّةِ فِي فَلَسْطِينَ فِي فَصْلِ الرَّبِيعِ.



- أُسَمِّي أَشْيَاءَ تُشَبِّهُ أَلْوَانَهَا أَلْوَانَ مَظَاهِرِ السَّطْحِ، وَأَكْتُبُهَا فِي الْمَكَانِ الْمَخْصَصِ:

اسْمُ مَظْهَرِ السَّطْحِ	اللَّوْنُ	أَشْيَاءٌ مُشَابِهَةٌ فِي اللَّوْنِ
بَحْرٌ		
سَهْلٌ		
جَبَلٌ		
صَحْرَاءُ		

تمّ تنفيذ نشاط رياضي يحقق ما يأتي:  
- المهارة الحركية: الجري في عدة اتجاهات، تمرير الكرة.  
- القدرة البدنية: الرشاقة، التوافق العصبي، العضلي

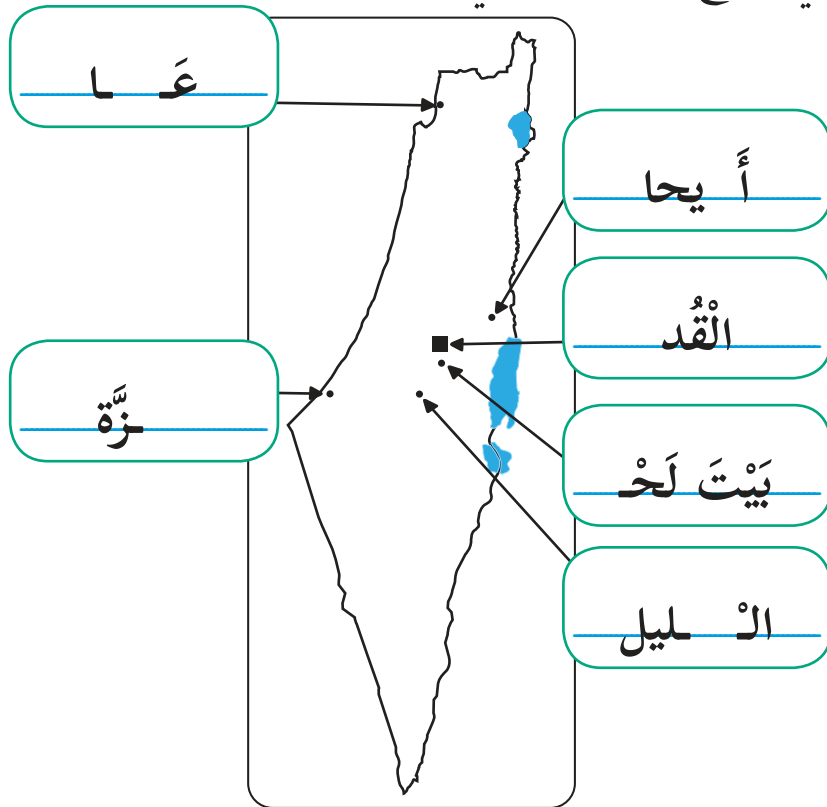


### نشاط (٣): مُدُنِ فِلَسْطِينِيَّة

أ. بَعْدَ تَنْفِيذِ النَّشَاطِ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي، أَكْتُبُ أَسْمَاءَ مُدُنِ فِلَسْطِينِيَّة:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ب- أَكْمِلُ الْحَرْفَ النَّاقِصَ؛ لِأَحْضُلَ عَلَى أَسْمَاءِ مُدُنِ فِلَسْطِينِيَّة، ثُمَّ أَحَدُّ بِمُسَاعَدَةِ مُعَلِّمِي مَوْقِعَ مَنطَقَةِ سَكْنِي:



ج. أَصِلْ بَيْنَ اسْمِ الْمَدِينَةِ الْفِلَسْطِينِيَّةِ وَالْمَعْلَمِ الَّذِي يُوجَدُ فِيهَا:



جامِعُ الْجَزَّارِ

النَّاصِرَة



الْمَسْجِدُ الْإِبْرَاهِيمِيّ

الْقُدْسُ



قَصْرُ هِشَامٍ

أَرِيحَا



الْجَامِعُ الْكَبِيرُ

الْخَلِيلُ



جَبَلُ جَرَزِيمَ

غَزَّة



كَنِيسَةُ الْبِشَارَةِ

عَكَّا



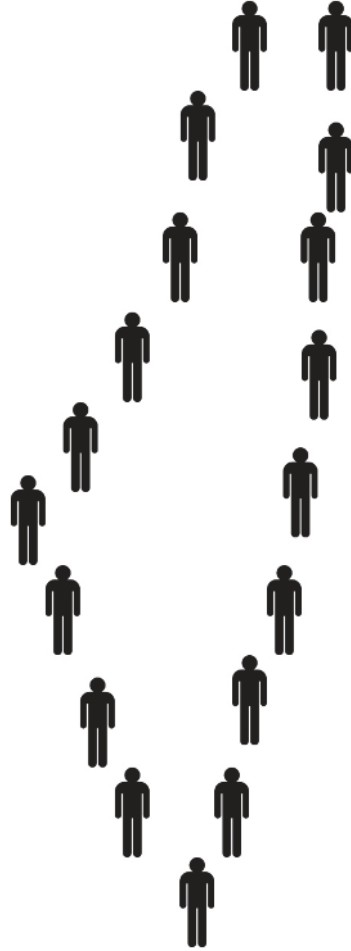
مَسْجِدُ قُبَّةِ الصَّخْرَةِ

نَابَلِسُ



## النشاط الختامي: نرسم خريطة بلادنا بأجسادنا

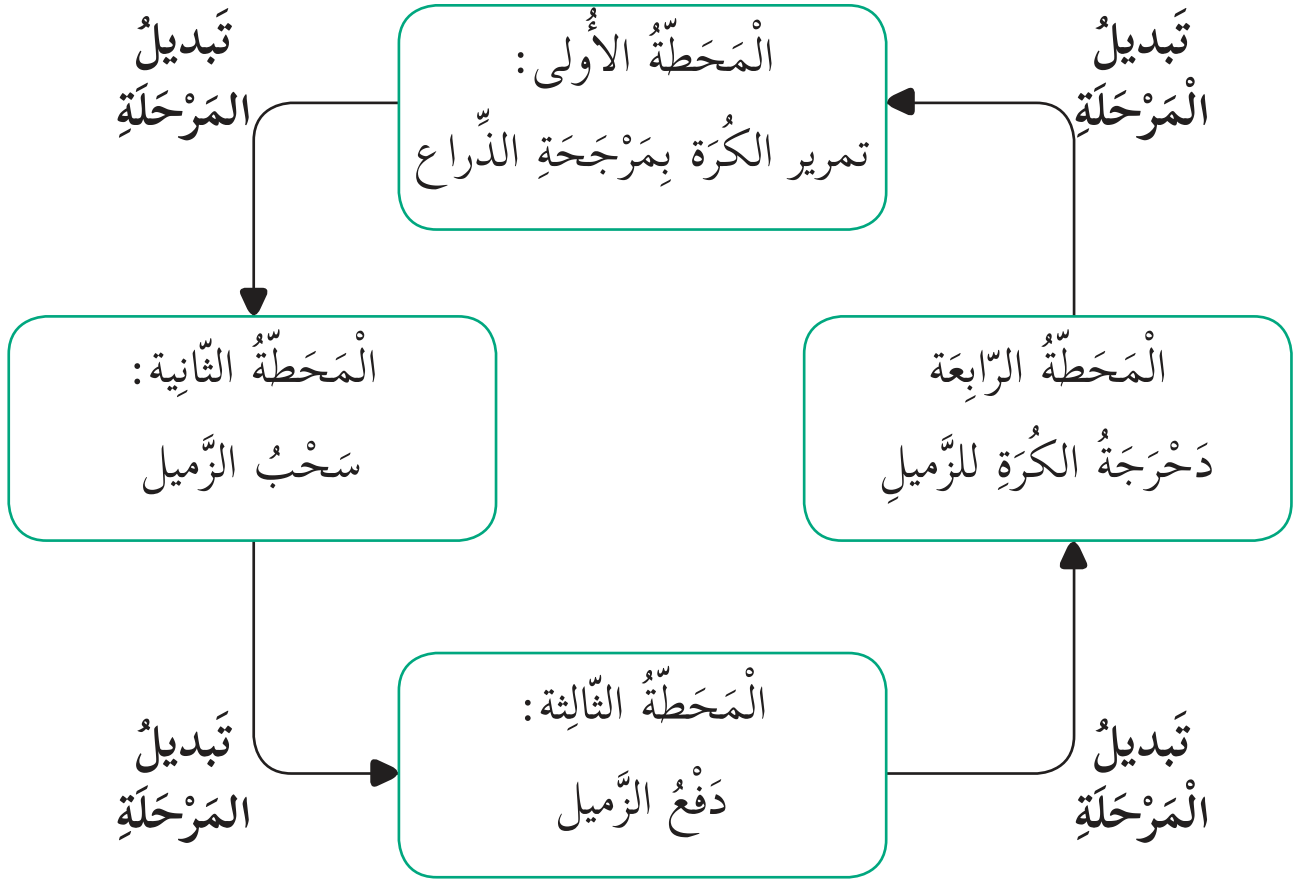
بمُساعدة مُعلِّمنا نُشكِّلُ بأجسادنا خريطة فلسطين في ساحة المُدرسة وعلى  
أنعام أُغنية (بكتب اسمك يا بلادي).




## الدَّرْسُ الثَّالِثُ: الْأَلْعَابُ الشَّعْبِيَّةُ

### النَّشَاطُ التَّمْهِيدِيُّ: أَلْعَبُ وَأَتَعَلَّمُ

أ. أُنَاقِشُ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي مَا تَعَلَّمْتُهُ فِي كُلِّ مَحَطَّةٍ مِنْ مَحَطَّاتِ الْأَلْعَابِ.



## نشاط (١): أَدْفَعُ الْأَجْسَامَ

أ. أُنَاقِشُ الصُّورَ الْآتِيَةَ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي: 




سَيَّارَةٌ مُعْطَلَةٌ يَدْفَعُهَا شَخْصَانِ

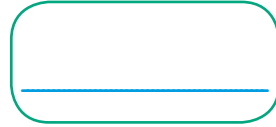
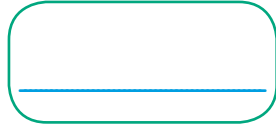


امْرَأَةٌ تَدْفَعُ ابْنَهَا فِي عَرَبَةٍ



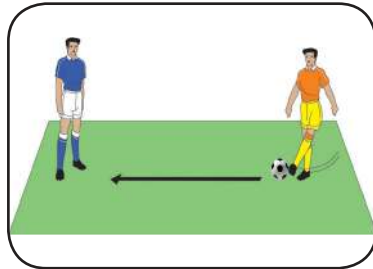
عَامِلٌ يَدْفَعُ صُنْدُوقًا

ب. أَكْتُبُ امْتِلَئًا عَلَى أَجْسَامٍ أُحَرِّكُهَا بِالِدَّفْعِ: 



## نشاط (٢): الْأَرْجَحَةُ وَالذَّحْرَجَةُ

أ. أُنَاقِشُ الصُّورَ الْآتِيَةَ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي:



ب. أَضَعُ إِشَارَةً ✓ بِجَانِبِ الصُّورَةِ الَّتِي تُمَثِّلُ قُوَّةَ الدَّفْعِ:



تمّ تنفيذ نشاط رياضي يحقق ما يأتي:  
- المهارة الحركية: دحرجة الكرة، المدى الحركي البعيد والمتوسط.  
- القدرة البدنية: التوافق العصبي والعضلي.



### نشاط (٣): الْحَجَلَة

أ. أَتَأَمَّلُ الصُّورَةَ الْآتِيَةَ، ثُمَّ أَخْتَارُ الْكَلِمَةَ الْمُنَاسِبَةَ، وَأَضَعُهَا فِي الْفَرَاغِ:



الْحَجَلَة

قُوَّةُ الدَّفْعِ

تَدْفَعُ

١. تَلْعَبُ الْبِنْتُ لُعْبَةً \_\_\_\_\_.
٢. الْبِنْتُ الْقِطْعَةَ الْحَجَرِيَّةَ لِنَقْلِهَا مِنْ مُرَبَّعٍ إِلَى آخَرَ.
٣. تَعْتَمِدُ لُعْبَةُ الْحَجَلَةِ عَلَى \_\_\_\_\_.

ب. أُعِيدُ تَرْتِيبَ الْكَلِمَاتِ؛ لِأَكُونَ جُمْلَةً مُفِيدَةً وَأَكْتُبُهَا:

الْجِسْمَ

بَعِيداً

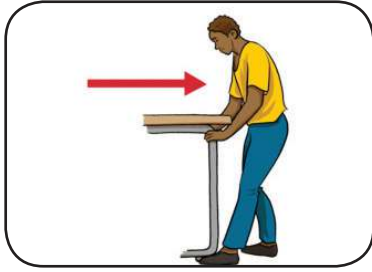
عَنِّي

لِلْأَحْرَكَةِ

أَدْفَعُ

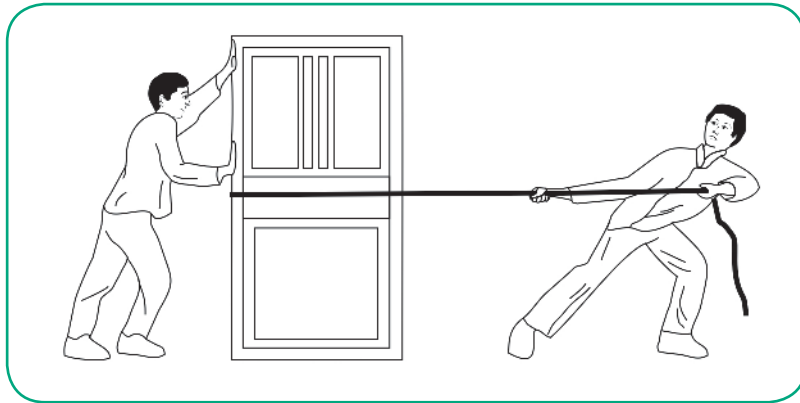
نشاط (٤): أَسْحَبُ الْأَجْسَامَ

أ. أُنَاقِشُ الصُّورَ الْآتِيَةَ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي:




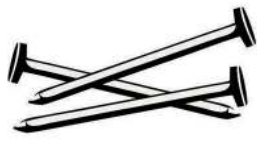


ب. أَكْتُبُ أَمثلةً عَلَى أَجْسَامٍ أَحْرَكْتُهَا بِالسَّحْبِ.

ج. أَلَوِّنُ الصُّورَةَ:



د. أضع دائرةً حول ☺ مُقابلَ الموادِّ التي يجذبها المغناطيسُ، ودائرةً حول ☹ مُقابلَ الموادِّ التي لا يجذبها المغناطيسُ:

لا يجذبها المغناطيس	يجذبها المغناطيس	المادّة
☹	☺	دبابيس 
☹	☺	قلم رصاص 
☹	☺	كتاب 
☹	☺	مسطرة 
☹	☺	مسامير 
☹	☺	ممحاة 

## نشاط (٥): الصَّحْنُ الطَّائِرُ

أ. أُنَاقِشُ الصُّورَةَ الْآتِيَةَ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي:



ب. قُوَّةُ الْجاذِبِيَّةِ الْأَرْضِيَّةِ هِيَ مِثَالٌ عَلَى قُوَّةِ

أُفَكِّرُ وَأُنَاقِشُ: مَاذَا سَيَحْدُثُ لِلْأَجْسَامِ إِذَا لَمْ تَجْذِبْهَا الْأَرْضُ؟

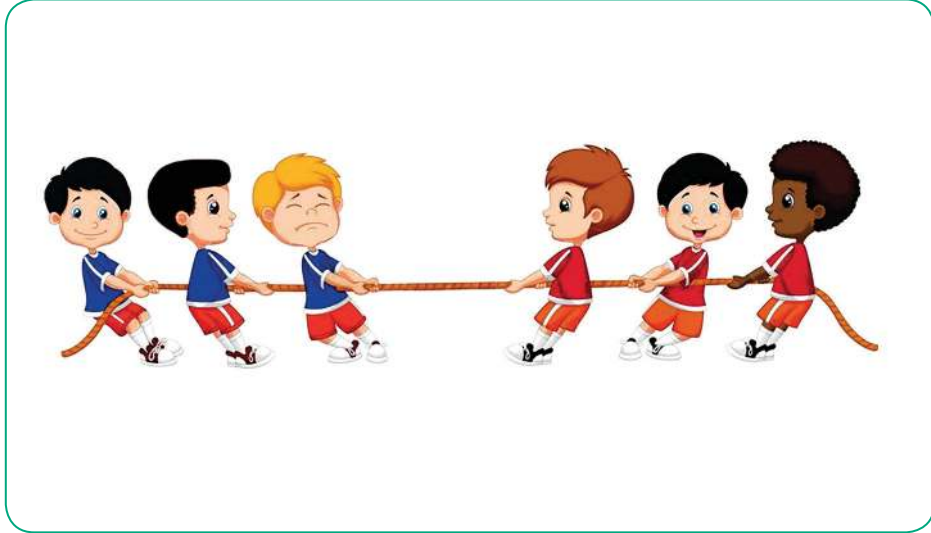


تَمَّ تَنْفِيذُ نَشَاطِ رِيَاضِي يَحَقِّقُ مَا يَأْتِي:  
- المَهَارَةُ الْحَرَكِيَّةُ: الرمي، المدى الحركي.  
- القُدْرَةُ الْبَدَنِيَّةُ: التوافق العصبي والعضلي، الرشاقة.



## نشاط (٦): شدُّ الحبل

أ. أتمم الصورة الآتية، ثم أكمل الفراغ باختيار الكلمة المناسبة:



شدُّ الحبل

يسحب

السحب

١. لعبت مع زملائي لعبة \_\_\_\_\_.
٢. \_\_\_\_\_ الطلبة الحبل باتجاههم من أجل الفوز.
٣. تعتمد لعبة شد الحبل على قوة \_\_\_\_\_.

ب. أعيد ترتيب الكلمات؛ لإكون جملة مفيدة وأكتبها:

الجسم

قريباً

مني

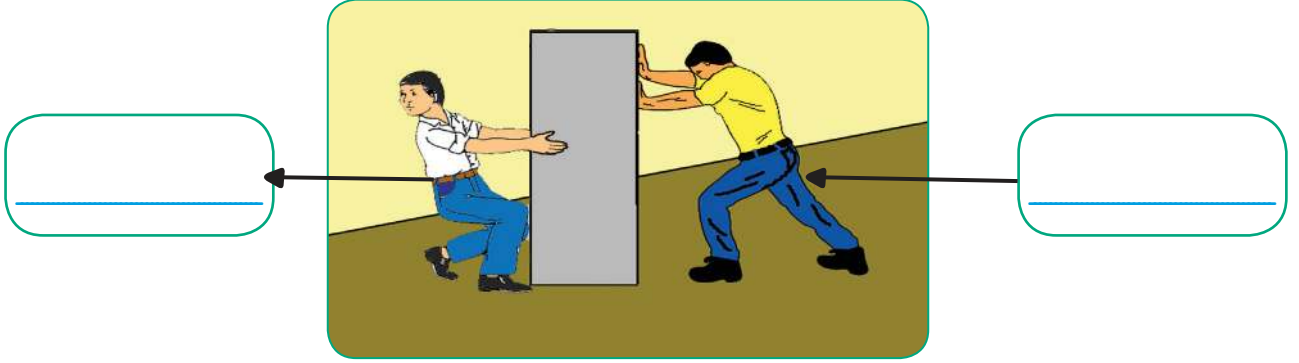
لأحركه

أسحب



## نشاط (٧): الثُّعْبَانُ

أ. تَوَثَّرْ عَلَى هَذَا الصُّنْدُوقِ قُوَّتَا دَفْعٍ وَسَحْبٍ، أَحَدَهُمَا.



ب. أَكْتُبْ تَحْتَ كُلِّ صُورَةٍ اسْمَ الْقُوَّةِ الْمُؤَثِّرَةِ فِيهَا، أَكَانَتْ (سَحْبٌ) أَمْ (دَفْعٌ).

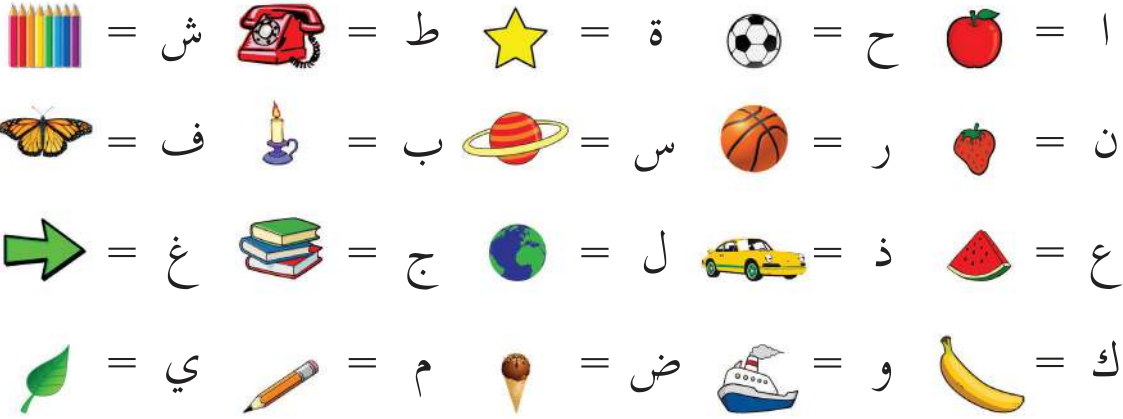


## النَّشَاطُ الْخِتَامِي: جَوْلَةٌ

أ. أَذْهَبْ فِي جَوْلَةٍ حَوْلَ الْمَنْزِلِ؛ لِلْبَحْثِ عَنِ أَجْسَامٍ تَتَحَرَّكُ بِالِدَّفْعِ، وَأَجْسَامٍ تَتَحَرَّكُ بِالسَّحْبِ، وَأُصَنِّفُهَا فِي الْجَدْوَلِ الْآتِي:

أَجْسَامٌ تَتَحَرَّكُ بِالسَّحْبِ	أَجْسَامٌ تَتَحَرَّكُ بِالِدَّفْعِ

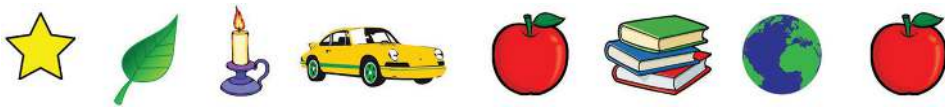
ب. اَسْتَخْدِمُ الرُّمُوزَ الْآتِيَةَ حَتَّى أَتَمَكَّنَ مِنْ إِكْمَالِ الْجُمَلِ:



١. تَتَحَرَّكُ الْأَجْسَامُ بِقُوَّةٍ \_\_\_\_\_ أَوْ قُوَّةِ الدَّفْعِ.



٢. يَقُومُ الْمَغْنَاطِيْسُ \_\_\_\_\_ الْمِقْصِّ.



٣. يَسْقُطُ الْمَطَرُ عَلَى الْأَرْضِ بِفِعْلِ \_\_\_\_\_.

## الدَّرْسُ الرَّابِعُ: تَرَاثُ فِلَسْطِينِي

### النَّشَاطُ التَّمْهِيدِيّ: تَرَاثُنَا

أَخْتَارُ مِنْ الصُّنْدُوقِ الْأَسْمَ الْمُنَاسِبِ لِكُلِّ أَدَاةٍ مِنْ أَدَوَاتِ التُّرَاثِ  
الْفِلَسْطِينِي، وَأَكْتُبُهُ فِي الْفَرَاغِ تَحْتَ الصُّورَةِ.

غَرْبَال

صِينِيَّة قَشّ

طاحونة

بابور

هاون



أَفَكِّرُ وَأُناقِشُ: تُعَلِّقُ أُمِّي عَلَى أَحَدِ جُدْرَانِ الْمَنْزِلِ صِينِيَّةَ قَشّ.



## نشاط (١): أدوات التراثية

أ. أضع إشارة ✓ بجانب كل أداة من أدوات التراث الفلسطيني:



ب. أكمل الفراغات الآتية باختيار اسم الأداة المناسبة من الصندوق، وأكتبها:

طاحونة

إبريق فنّار

سراج

- أصنع من الصلصال، وأستخدم لحفظ الماء: \_\_\_\_\_.
- أنا من الحجر، وأستخدم في طحن الحبوب: \_\_\_\_\_.
- أستخدم للإضاءة، ووقودي الكاز أو الزيت: \_\_\_\_\_.

## نشاط (٢): ثوب وقمباز

أختارُ الكَلِمَةَ المُناسِبَةَ لِلصُّورَةِ، وَأَكْتُبُهَا:

قُمباز

ثوب فلسطيني



أفكرُ وأناقشُ: تُفضِّلُ كثيرٌ من السِّداتِ ارتداءَ الأثوابِ  
الفلسطينيةِ في المناسباتِ في الوقتِ الحاضرِ.



## نشاط (٣): من أغاني التراث الفلسطيني

أ. أَرَدْتُ مَعَ زُمَلَائِي أُغْنِيَةَ (ظريف الطول).

ب. أُعْبِرْ شَفْوِيًّا عَنْ كُلِّ صُورَةٍ مِنْ صُورِ قِصَّةِ (ظَرِيفِ الطُّولِ).



### نشاط (٤): مِنَ الْأَمْثَالِ الشَّعْبِيَّةِ

أ. بَعْدَ اسْتِمَاعِي لِقِصَّةِ الْمَثَلِ الشَّعْبِيِّ، أَكْمِلُ الْمَثَلَ الْآتِي:

الْجَارُ قَبْلَ \_\_\_\_\_ .

ب. بِمُسَاعَدَةِ أُسْرَتِي، أَكْتُبُ أَمْثَالَ شَعْبِيَّةً فِلَسْطِينِيَّةً أُخْرَى:

\_\_\_\_\_ . ١

\_\_\_\_\_ . ٢

ج. أُنَاقِشُ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي الصُّورَ وَالْأَمْثَالَ الشَّعْبِيَّةَ الْآتِيَةَ، ثُمَّ أَصِلُ بَيْنَ الْمَثَلِ الشَّعْبِيِّ الْفِلَسْطِينِيِّ وَالصُّورَةَ الْمُنَاسِبَةَ لَهُ:



مَا أَعَزَّ مِنَ الْوَلَدِ إِلَّا وَوَلَدَ الْوَلَدِ



الْجَارُ قَبْلَ الدَّارِ

## نشاط (٥): أدوات زراعية من التراث الفلسطيني

أ. أختار الكلمة المناسبة، وأكتبها أسفل الصورة الدالة عليها.

شاعوب

منجل

محراث

مذراة



ب. بمساعدة أسرتي، أكتب أسماء أدوات زراعية أخرى من التراث الفلسطيني:

## نشاط (٦): من الألعاب الشعبية / (طاق طاق طاقيّة)

أ. أردد، وألعب مع زملائي.

طاق طاق طاقيّة.

شباكين بعليّة.

رن رن يا جرس.

حوّل واركب على الفرس.



ب. بمساعدة أسرتي، أكتب أسماء ألعاب شعبية أخرى:

- ج. أناقش مع مُعلِّمي السلوكيات الآتية:
- دَفَع عَلَيَّ زَمِيلَهُ أَثْنَاءَ اللَّعْبِ.
  - تَلَعَبُ مَرَحٌ مَعَ صَدِيقَاتِهَا بَعْدَ أَنْ تُنْهِيَ وَاجِبَاتِهَا.

تمّ تنفيذ نشاط رياضي يحقق ما يأتي:

- المهارة الحركية: الجري في عدة اتجاهات.
- القدرة البدنية: الرشاقة، السرعة.



## نشاط (٧): أَكْلَاتٌ شَعْبِيَّةٌ

- أ. أَضَعُ إِشَارَةَ ✓ بِجَانِبِ الصُّورِ الَّتِي تُمَثِّلُ أَكْلَاتٍ شَعْبِيَّةً فِلَسْطِينِيَّةً:

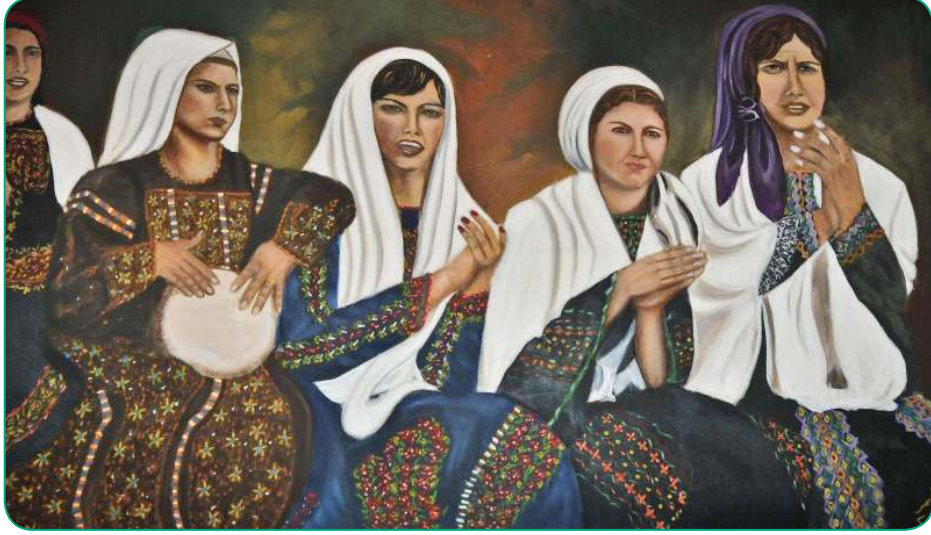


- ب. بِمُسَاعَدَةِ أُسْرَتِي، أَكْتُبُ أَسْمَاءَ أَكْلَاتٍ شَعْبِيَّةٍ فِلَسْطِينِيَّةٍ أُخْرَى:



## نشاط (٨): العرس الفلسطيني

أ- أتمم الصورة الآتية، ثم اكتب بعضاً من مظاهر العرس الفلسطيني.



أفكر وأناقش: يستخدم البعض الألعاب والمفرقات النارية في الأعراس الفلسطينية.



## النشاط الختامي: معرض تراثي

أ- أشاركُ مُعلِّمي وزملائي في إقامة معرضٍ تراثيٍّ في المدرسة.

### بطاقة دعوة

يَتَشَرَّفُ طَلَبَةُ الصَّفِّ الثَّانِي الأَسَاسِيِّ فِي مَدْرَسَةِ

بِدَعْوَتِكُمْ لِحُضُورِ المَعْرِضِ التُّرَاثِيِّ الفِلَسْطِينِيِّ الَّذِي سَيُقَامُ  
فِي المَدْرَسَةِ بِتَارِيخِ / /

السَّاعَةِ

حُضُورِكُمْ يُشَرَّفُنَا

ب- بمساعدةِ معلِّمي أُعْبِرُ شَفْوِيًّا عَنِ المَفَاهِيمِ الَّتِي تَعَلَّمْتُهَا خِلَالَ دِرَاسَتِي  
لِهَذِهِ الوَحْدَةِ.

# مَوَاسِمُ الْخَيْرِ فِي وَطَنِي

الوحدة الثانية

٢



خَيْرَاتُ بِلَادِي

مَعًا نَقْطِفُ  
الزَّيْتُونَ



خُبْزُ أُمِّي

أَعْتَنِي بِأَرْضِي



## الدَّرْسُ الْأَوَّلُ: خَيْرَاتُ بِلَادِي

### النَّشَاطُ التَّمْهِيدِيُّ: خَيْرَاتُنَا مُتَنَوِّعَةٌ

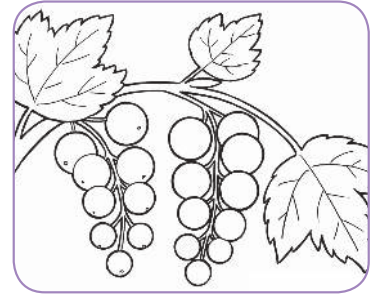
أ. بَعْدَ زِيَارَتِي لِمَحَلِّ الْخَضِرَاتِ وَالْفَوَاكِهِ، أَكْتُبُ أَسْمَاءَ بَعْضِ الثَّمَارِ الَّتِي شَاهَدْتُهَا.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	

ب. أَلصِقْ صُوراً لِبَعْضِ الثَّمَارِ الَّتِي أَحْبَبْتُهَا:

<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

ج- أَلَوْنُ النَّبَاتِ الْآتِيَّةِ، بِاللَّوْنِ الْمُنَاسِبِ، ثُمَّ أَكْتُبُ أَسْمَاءَهَا:



نشاط (١): أُبْحَثُ عَنْ مَدِينَتِي

أ. أَتَأَمَّلُ الصُّورَ الْآتِيَّةَ، وَأُناقِشُهَا مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي:



مَوْزٌ مِنْ أَرِيحَا



بُرْتُقَالٌ مِنْ يَافَا



عِنَبٌ مِنَ الْخَلِيلِ



قَمْحٌ مِنْ صَفَدَا



فَرَاوَلَةٌ مِنْ غَزَّةَ



زَيْتُونٌ مِنْ نَابلس

تَمَّ تَنْفِيذُ نَشَاطِ رِيَاضِي يَحَقِّقُ مَا يَأْتِي:

- المَهَارَةُ الْحَرَكَيَّةُ: التَّمْرِيرُ وَالِاسْتِلامُ.
- القُدْرَةُ الْبَدَنِيَّةُ: الرِّشَاقَةُ، السَّرْعَةُ، التَّوْفِيقُ الْعَصْبِي وَالْعَضَلِي.



ب. مَدِينَتِي مَنْ تَكُونُ ؟

١. سُمِّيتَ بِهَذَا الْاسْمِ نِسْبَةً إِلَى نَبِيِّ اللَّهِ إِبْرَاهِيمَ الْخَلِيلِ، وَتَشْتَهَرُ بِزِرَاعَةِ الْعِنَبِ.  
(\_\_\_\_\_).

٢. أَجْمَلُ مُدُنِ سَاحِلِ الْبَحْرِ الْمُتَوَسِّطِ، وَتَشْتَهَرُ بِزِرَاعَةِ الْفَرَاوَلَةِ. (\_\_\_\_\_).

٣. أَقْدَمُ مَدِينَةٍ فِي التَّارِيخِ، وَتَشْتَهَرُ بِزِرَاعَةِ الْمَوْزِ. (\_\_\_\_\_).

٤. عَرُوسُ فِلَسْطِينَ، وَتَقَعُ عَلَى شَاطِئِ الْبَحْرِ الْمُتَوَسِّطِ، وَتَشْتَهَرُ بِزِرَاعَةِ الْحَمْضِيَّاتِ.  
(\_\_\_\_\_).

٥. سَلَّةُ خُضَارِ فِلَسْطِينَ، وَتَشْتَهَرُ بِزِرَاعَةِ الْحُبُوبِ وَأَهْمُهَا الْقَمْحُ. (\_\_\_\_\_).

٦. جَبَلُ النَّارِ، وَتَشْتَهَرُ بِصِنَاعَةِ الصَّابُونِ مِنْ زَيْتِ الزَّيْتُونِ. (\_\_\_\_\_).

أَشْطَبُ أَسْمَاءِ الْمُدُنِ الْفِلَسْطِينِيَّةِ الْآتِيَةِ، (طوباس - نابلس - يافا - الخليل -  
غزة - أريحا) وَأَكُونُ مِنَ الْحُرُوفِ الْمُتَبَقِّيَّةِ وَاحِدَةً مِنْ خَيْرَاتِ بِلَادِي.

الْحُرُوفُ الْمُتَبَقِّيَّةُ هِيَ

--	--	--	--	--	--	--	--

اسْمُ الْمَحْصُولِ هُوَ:

---

ا	ل	خ	ل	ي	ل
ط	ا	ا	ي	ل	ن
و	ر	ح	ا	م	ا
ب	ي	ض	ف	ي	ب
ا	ح	ا	ا	ت	ل
س	ا	غ	ز	ة	س

## نشاط (٢): أصمم قناعي

### أ. - الأدوات المستخدمة:

ورق مقوى - مقص (من النوع البلاستيكي) - ألوان - خيط مطاط - صمغ.

### - خطوات التصميم:

١. أرسم شكل الثمرة على الورق المقوى والونه.

٢. أقص الشكل ثم أعمل فتحتين للعينين.

٣. أعمل فتحتين عند مكان الأذن، وأثبت الخيط

المطاطي، أو أثبت القناع على عصا خشبية.

ب. أضع دائرة حول المجموعة التي تمثلي.



أقنعة مختلفة

الزيتون الحمضيات الموز الفراولة العنب القمح

## نشاط (٣): فوائدي (مسرّح الدمى)

أ. بمساعدة أسرتي، أسمى بعض المحاصيل الزراعيّة التي تشتهر بها مدينتي.

ب- أضع إشارة ✓ مُقابل المنتج الذي نحصل عليه من النباتات في الجدول الآتي:

اسم المنتج	عصير	مُرَبِّي	زَيْت	طَحِين
زَيْتُونٌ				
عِنَبٌ				
بُرْتُقَال				
فَرَاوَلَةٌ				
قَمْحٌ				

ج- أختار الكلمة المناسبة، وأكتبها في الفراغ.

الخُبْزُ

البُرْتُقَال

الزَيْتُون

١. نَصْنَعُ مِنَ الْقَمْحِ \_\_\_\_\_ الشَّهِيَّ .
٢. نَحْصُلُ عَلَى الزَّيْتِ مِنْ \_\_\_\_\_ .
٣. نَصْنَعُ مِنْ \_\_\_\_\_ عَصِيرًا لَذِيذًا .

نشاط (٤): عِنَبٌ مِنَ الْخَلِيلِ

أ. أَرَدُّدُ نَشِيدَ (الشَّهْدُ فِي عِنَبِ الْخَلِيلِ) مَعَ زُمَلَائِي:

الشَّهْدُ فِي عِنَبِ الْخَلِيلِ وَعُيُونُ مَاءٍ سَلْسَبِيلِ

هِيَ إِرْثٌ جِيلٍ بَعْدَ جِيلٍ وَكِفَاحٌ تَارِيخٍ طَوِيلِ

جَنَّانُ جَنَّانُ .. بَعْمَرِ الزَّمَانِ .. وَمَا لِلدَّخِيلِ بِهَا مِنْ مَكَانِ


سَلِّمْ عَلَى وَدْيَانِهَا وَالطَّيْرِ فِي أَفْنَانِهَا

وَالكَّرَمِ فِي بُسْتَانِهَا وَالنَّارِ فِي صَوَانِهَا





ب. أَكْمِلُ الْفَرَاغَ بِالْكَلِمَةِ الْمُنَاسِبَةِ:

بِطَاقَةُ هُويَّةٍ	
اسمي: _____	
تَكثُرُ زِرَاعَتِي فِي مَدِينَةٍ: _____	
يُصَنَعُ مِنِّي: _____	
مَوْسِمُ قِطَافِي: _____	

ج. بِمِيسَاعِدَةِ أُسْرَتِي، أَكْتُبُ أَسْمَاءَ مُدُنِ فِلَسْطِينِيَّةٍ أُخْرَى تَشْتَهَرُ بِزِرَاعَةِ الْعِنَبِ.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

نشاط (٤): حِمُضِيَّاتٌ مِنْ يَافَا.

أ. أَكْمِلُ الْفَرَاغَ بِالْكَلِمَةِ الْمُنَاسِبَةِ:

بِطَاقَةُ هُويَّةٍ	
اسمي: _____	
تَكثُرُ زِرَاعَتِي فِي مَدِينَةٍ: _____	
يُصَنَعُ مِنِّي: _____	
مَوْسِمُ قِطَافِي: _____	

ب. أُكَوِّنُ من الكَلِمَاتِ الآتِيَةِ جُمْلًا مُفِيدَةً:

بِزْرَاعَةٍ

تَشْتَهَرُ

مَدِينَةٍ

يَافَا

وَاللَّيْمُونَ

الْبُرْتُقَالِ

الشِّتَاءِ

فِي

فَصْلِ

نَقَطِ

وَاللَّيْمُونَ

الْبُرْتُقَالِ

ثِمَارَ

تمّ تنفيذ نشاط رياضي يحقق ما يأتي:

- المهارة الحركية: الوثب.

- القدرة البدنية: الرشاقة، القوة.



ج. أصمّم بطاقة هويّة للثمرة التي أحبّها:

بطاقة هويّة

اسمي: \_\_\_\_\_

تكثر زراعتي في مدينة: \_\_\_\_\_

يُصنَع مِنِّي: \_\_\_\_\_

موسم قطافي: \_\_\_\_\_

صورة الثمرة

نشاط تطبيقي: أصنع عصيراً لذيذاً.

اتَّبِعْ خُطُواتِ تَحْضِيرِ عَصِيرِ البُرْتُقالِ الآتِيَةِ:  
ماذا أُحْتَاجُ؟ حَبَّاتٍ مِنَ البُرْتُقالِ، سِكِّينَ، آلَةَ عَصْرِ البُرْتُقالِ (العَصَّارَةَ).



١. اغسِلْ حَبَّاتِ البُرْتُقالِ جيِّداً. ٢. اقطعْ حَبَّةَ البُرْتُقالِ إلى نِصْفَيْنِ بِمُساعدَةِ أُمِّي.



٣. اعصِرْ البُرْتُقالَ بِالعَصَّارَةِ. ٤- اشْرَبْ العَصِيرَ اللَّذِيذَ أَثناءَ تَنَاوُلِ وَجَبَةِ الإفْطَارِ.

نشاط (٦): خِيَرَاتُ بِلادِي لا تُقدَّرُ بِثَمَنِ.

ب. أَكُونُ مِنَ الكَلِمَاتِ الآتِيَةِ جُمَلاً مُفيدَةً:

بِلادِي

أَنَّ

يَجِبُ

عَلَى

خِيَرَاتِ

أُحافِظُ

وَالزَّيْتُونَ

مِنْهَا

العِنَبُ

خِيَرَاتُ

كثيرةٌ

بِلادِي

## النشاط الختامي: هيا بنا ننتخب

أ. بعد انتهاء الانتخابات، أكتب نتيجة التصويت النهائية .

اسم المرشح	عدد الأصوات
القمح	
الموز	
الفراولة	
الزيتون	
الحمضيات	
العنب	
المجموع	

المرشح الفائز بالانتخابات: \_\_\_\_\_

ب- أَرَسُمُ لَوْحَةً فَنِيَّةً لِحَيْرَاتِ بِلَادِي، أَوْ أَلْصِقُ صُورًا جَمِيلَةً.

## الدرس الثاني: معاً نقطف الزيتون



### النشاط التمهيدي: (زيتون بلادي)

أ. أرددُ النشيدَ الآتي معَ مُعلِّمي وزُملائي:

على دلعونا

على دلعونا وعلى دلعونا زيتون بلادي أجمل ما يكونا  
زيتون بلادي واللوز الأخضر والمريمية وما بنسى الزعتر  
وأقراص العجة لما بتحمّر ما أطيب طعمتها بزيت الزيتونا

ب- أتممُ الصورتين الآتيتين، وأناقشهما معَ مُعلِّمي وزُملائي:



مناطق سهلية



مناطق جبلية

ج: أكملُ العباراتِ الآتيةَ بالكلماتِ المناسبة:

نابلس

السهول

الجبال

١. مدينةٌ من أشهر المُدنِ الفِلَسطينيَّةِ في زِراعةِ أشجارِ الزيتونِ .

٢. تكثرُ زِراعةُ أشجارِ الزيتونِ في \_\_\_\_\_ و \_\_\_\_\_ .

## نشاط (١): زيتونتي المباركة

أ. أتأمل الصور الآتية، وأناقشها مع معلّمي وزملائي:



ب. أناقش شفويًا:

تُعتبر شجرة الزيتون من الأشجار المعمّرة، غير متساقطة الأوراق.

ج. أصل بين الصورة وما يناسبها:



غُصْنُ شَجَرَةِ الزَّيْتُونِ

حَبَّاتٌ مِنَ الزَّيْتُونِ

شَجَرَةُ زَيْتُونِ

## نشاط (٢): هَيَّا نَقْطِفُ ثِمَارَ الزَّيْتُونِ

أ. أَتَأَمَّلُ الصُّورَ الْآتِيَةَ، وَأُنَاقِشُهَا مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي:



ب. أَخْتَارُ الْكَلِمَةَ الْمُنَاسِبَةَ، ثُمَّ أَكْتُبُهَا فِي الْفَرَاغِ.

الزَّيْتُونِ

أَتَعَاوَنُ

الْخَرِيفِ

أَدَوَاتُ

١. يَسْتَعِدُّ الْفِلَسْطِينِيُّونَ لِقَطْفِ ثِمَارِ \_\_\_\_\_ فِي فَصْلِ \_\_\_\_\_.
٢. \_\_\_\_\_ مَعَ أُسْرَتِي فِي قَطْفِ ثِمَارِ الزَّيْتُونِ.
٣. نَسْتَحْدِمُ \_\_\_\_\_ مُخْتَلِفَةً لِقَطْفِ ثِمَارِ الزَّيْتُونِ.

أَفْكَرْ وَأُنَاقِشْ: يُكثِرُ الْفِلَسْطِينِيُّونَ مِنْ زِرَاعَةِ أَشْجَارِ الزَّيْتُونِ.



تَمَّ تَنْفِيذُ نَشَاطِ رِيَاضِي (هَيَّا نَقْلُدُ قَطْفَ الزَّيْتُونِ) يَحَقِّقُ مَا يَأْتِي:

- المَهَارَةُ الْحَرَكِيَّةُ: الْحَرَكَةُ بِمَسْتَوِيَّاتٍ مُخْتَلِفَةٍ.
- الْقُدْرَةُ الْبَدَنِيَّةُ: التَّوَاظُنُ، التَّوَافُقُ الْعَصْبِي وَالْعَضَلِي.





## نشاط (٣): فوائد شجرة الزيتون

أ- أتمم الصور الآتية، وناقش مع معلّمي وزملائي فوائد شجرة الزيتون.



ب. بعد مشاهدة الصور السابقة، أكمل الفراغ بما يناسبه من الصندوق:

الزيت

الصابون

خشب

١. نستخرج \_\_\_\_\_ من ثمار الزيتون.

٢. يُستخدم الزيتون في التدفئة وصناعة التّحف.

٣. يُصنع \_\_\_\_\_ من زيت الزيتون.

ج. اذكر فوائد أخرى لشجرة الزيتون.

د. أُكُونُ كَلِمَاتٍ مِّنَ الحُرُوفِ الوَارِدَةِ فِي المُرَبَّعاتِ، ثُمَّ أَكْتُبُ المَثَلَ الشَّعْبِيَّ  
النَّاتِجَ مِنَ الكَلِمَاتِ المُكَوَّنَةِ:

ي ل ز ت ا ا م د ع ا ب ل ت ي

المَثَلُ الشَّعْبِيَّ:

أفكّر وأناقش: يُسْتخدَمُ زَيْتُ الزَّيْتُونِ فِي العِلاجِ.



تمّ تنفيذ نشاط رياضي ( زيتونا مفيد ) يحقّق ما يأتي:  
- المهارة الحركية: التصويب.  
- القدرة البدنية: التوافق العصبي والعضلي.



نشاط (٤): لَا تَقْتَلِعُونِي مِنْ أَرْضِي

أَتَأَمَّلُ الصُّورَتَيْنِ الآتِيَتَيْنِ، وَأناقِشُهُمَا مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي.



## النشاط الختامي: زيارة إلى معصرة الزيتون

أ. أرقيم الصور من (١-٤) حسب المراحل التي تمرُّ بها عملية عصر الزيتون.



ب. أقرن بين المعاصر القديمة، والمعاصر الحديثة من حيث (الوقت، والجهد، وعدد الأفراد).

المعاصر الحديثة	المعاصر القديمة	وجه المقارنة
		الوقت
		الجهد
		عدد الأفراد العاملين في المعصرة

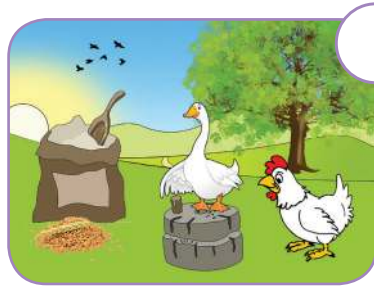
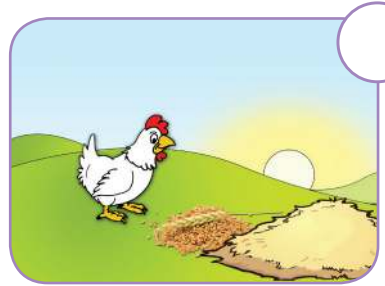
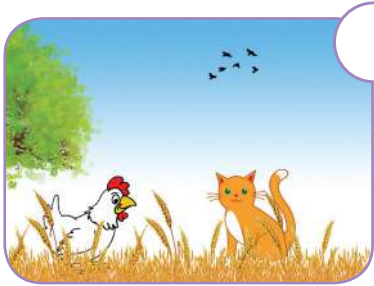
أفكر وأناقش: نستفيد من المخلفات الناتجة عن عملية عصر الزيتون (الجفت).



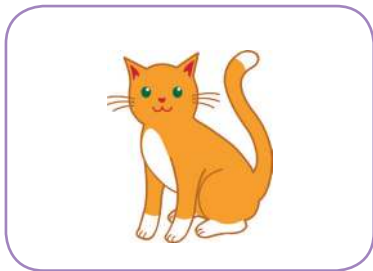
## الدَّرْسُ الثَّالِثُ: خُبْزُ أُمِّي

### النَّشَاطُ التَّمْهِيدِيُّ: الدَّجَاجَةُ وَحَبَّةُ الْقَمَحِ

أ. أرتب الصور كما وردت في القصة، بوضع أرقام من (١-٥) في المربعات:



ب. أصل بين صورة الحيوان في الصف الأول، والمساعدة التي قدمها للدجاجة في الصف الثاني.

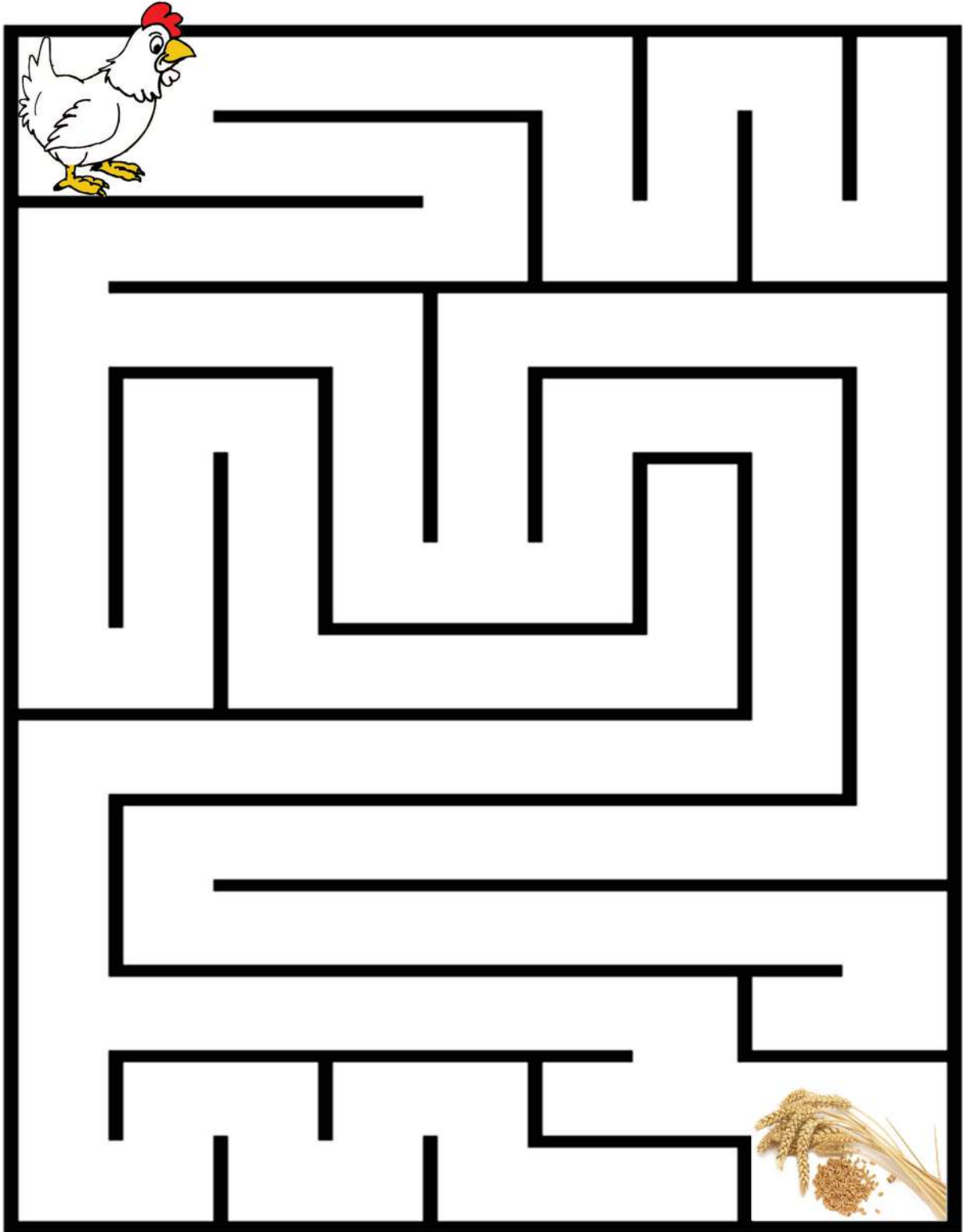


جَمْعُ حُبُوبِ الْقَمَحِ وَطَحْنِهَا

حَصَادُ الْقَمَحِ

زِرَاعَةُ الْقَمَحِ

د. هَيَّا نُسَاعِدُ الدَّجَاجَةَ فِي الْوُصُولِ إِلَى حُبُوبِ الْقَمَحِ:



نشاط (١): مِنْ حَبَّةٍ إِلَى سُنْبُلَةٍ خَضْرَاءِ

أ. بِمُسَاعَدَةِ مُعَلِّمِي أَنْاقِشُ الصُّوَرَ الْآتِيَةَ:




ب. أَكْمِلُ الْجُمْلَةَ الْآتِيَةَ بِالْكَلِمَةِ الْمُنَاسِبَةِ:

١- حُبُوبُ الْقَمْحِ \_\_\_\_\_ الْمَلْمَسِ.

٢- لَوْنُ السَّنَابِلِ فِي الصُّورَةِ الرَّابِعَةِ \_\_\_\_\_.

٣- مِنَ الْمُدُنِ الْفِلَسْطِينِيَّةِ الَّتِي تَشْتَهَرُ بِزِرَاعَةِ الْقَمْحِ \_\_\_\_\_.

ج. اَلوْنُ سَنَايِلِ القَمَحِ بِاللَوْنِ الَاخْضَرِ: 



نشاط (٢): من سُنبلةٍ خَضراءِ إلى سُنبلةٍ صَفراءِ

أ. اُنَاقِشْ مَعَ مُعَلِّمِي الصُّورِ الآتِيَةِ:



ب. اُكْمِلِ الجُمْلَةَ الآتِيَةَ بِالْكَلِمَاتِ المُناسِبَةِ:

الجُهد

حَصَادَةَ

الوَقْتِ

مِنْجَلٍ

١. تُسَمَّى الأَدَاةُ الَّتِي يَسْتُخْدِمُهَا الفَّلَّاحُ فِي حَصَادِ القَمْحِ \_\_\_\_\_ .
٢. تُسَمَّى الأَلَةُ المُسْتُخْدَمَةُ فِي حَصَادِ القَمْحِ \_\_\_\_\_ .
٣. الأَدَوَاتُ الحَدِيثَةُ تُوفِّرُ \_\_\_\_\_ وَ \_\_\_\_\_ .



نشاط (٣) : مِنَ الْقَمَحِ إِلَى الطَّحِينِ

أ. أُنَاقِشْ مَعَ مُعَلِّمِي الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ:



ب. أُرَتِّبُ الصُّورَ الْآتِيَةَ، بِوَضْعِ أَرْقَامٍ مِنْ (١-٤)؛ فِي الْمُرَبَّعَاتِ:



ج. أُعِيدُ تَرْتِيبَ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ؛ لِأَكُونَ جُمْلَةً مُفِيدَةً، وَأَكْتُبُهَا.

عَلَى

لِنَحْصُلَ

الْقَمَحَ

الدَّقِيقَ

نَطْحَنُ

## نشاط (٤): مِنَ الطَّحِينِ إِلَى رَغِيفِ الخُبْزِ

أ. أُنَاقِشُ الصُّورَ الآتِيَةَ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي:



رَغِيفُ الخُبْزِ



الخُبْزُ فِي الطَّابُونِ



تَجْهِيْزُ العَجِيْنِ



طَّحِيْنِ

ب. أُرَدِّدُ النِّشِيْدَ الآتِيَّ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي:



عَمِّي يَا خَبَّازَ

اعْجِنْ لِي عَجِيْنَ

وَرُشَّةَ بِالطَّحِيْنِ

اعْمَلْ خُبْزَتَيْنِ

يَا رِيْتُو صَحَّتَيْنِ

وَمِنْ خُبْزِ الطَّابُونِ

لَسِيْدِي مَأْمُونِ

عَمِّي يَا خَبَّازَ

رُقَّةَ رُقَّةَ هِيْكُ

إِقْلِبْهُ بِيْدِيْكُ

طَعْمِيْنِي مِنْهُ لُقْمَةً

أَعْطِيْنِي خُبْزَةَ شِرَاكُ

رَحْ نِعْمَلْ مَسَخْنِ

يَتَحَدَّثُ هَذَا النِّشِيْدُ عَن

ج. أَعِيْدُ تَرْتِيْبَ الكَلِمَاتِ الآتِيَةِ؛ لِأَكُوْنَ جُمْلَةً مُفِيْدَةً، وَأَكْتُبْهَا.

أُمِّي

لَذِيْدُ

خُبْزُ

نشاط (٥): استِخْدَامَاتُ أُخْرَى لِلطَّحِينِ

أ. اُنَاقِشْ مَعَ مُعَلِّمِي الصُّوَرِ الْآتِيَةِ:



ب. اَكْتُبْ بَعْضَ اسْتِخْدَامَاتِ الطَّحِينِ:

بطاقة دعوة

نتشرفُ نحنُ طلبةُ الصفِّ الثاني الأساسي في مدرسة

بدعوتكم لمشاركتنا في نشاط

( خُبْرُ أُمِّي لَدِيدٌ )

وذلك يوم \_\_\_\_\_ الموافق \_\_\_\_\_

من الساعة الثامنة والنصف صباحاً وحتى الثانية  
عشرة والنصف ظهراً، حيث سنقوم بتحضير الخُبْرِ  
بمساعدتكم.

نشكركم لدعمكم وتعاونكم .

حضوركم يُفرحنا

## الدَّرْسُ الرَّابِعُ: أَعْتَنِي بِأَرْضِي

### النَّشَاطُ التَّمْهِيدِيّ: أَرْضِي أَعْلَى مِنَ الذَّهَبِ

أ. أُرَدِّدُ النَّشِيدَ الْآتِي مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي:



عَلَى دَلْعُونَا

عَلَى دَلْعُونَا	عَلَى دَلْعُونَا
أَرْضِ جُدَادِي	أَرْضِ جُدَادِي
أَحْلَى مَا يَكُونَا	أَرْضِي وَاللَّهِ
بُرُوحِي أَفْذِيهَا	وَبَحْمِيهَا وَاللَّهِ
مِنَ اللَّيِّ يِعَادِيهَا	بَعْطِيهَا رُوحِي
وَبُرُوبِيهَا بَدْمِي	هَيْكَ وَصَّانِي
وَاللَّهِ جَدِّي	عَلَى دَلْعُونَا
عَلَى دَلْعُونَا	أَرْضِ جُدَادِي
أَحْلَى مَا يَكُونَا	

ب. اَلْوَنُ:

الأَرْضُ

ج. أَعِيدُ تَرْتِيبَ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ؛ لِأَكُونَ جُمْلَةً مُفِيدَةً، وَأَكْتُبْهَا.

نَمْلِكُ

مَا

الْأَرْضُ

أَعْلَى

نشاط (١): أَرْضِي مَصْدَرُ غِذَائِي

أ. أَصِلُ بَيْنَ صُورَةِ الثَّمَارِ وَاسْمِهَا:



بَنْدُورَةٌ



بَاذِنِجَانٌ




فَرَاوَلَةٌ



كُوسَا



تَيْنٌ

ب. ارسم ثمراً شاهدتها في السلة والونها: 

أفكر وأناقش: تُصدر فلسطين كمياتٍ من الفراولة إلى الخارج.



نشاط (٢): زيارة إلى أرض الخير

أ. أصِفْ شَفَوِيًّا مَا شَاهَدْتُهُ خِلَالَ زِيَارَةِ الْأَرْضِ.

ب. أَلْصِقْ صُورًا لِمَحَاصِيلِ شَاهَدْتَهَا خِلَالَ زِيَارَةِ الْأَرْضِ، وَأَكْتُبْ أَسْمَاءَهَا:

ج. اُنَاقِشُ الصُّورَ الْآتِيَةَ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي:



تَقْلِيمُ الْأَشْجَارِ



تَعْشِيبُ الْأَرْضِ



رِيُّ الْمَزْرُوعَاتِ



حِرَاثَةُ الْأَرْضِ

د. اُرْتَبِ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةَ؛ لِأَكُونَ جُمْلَتَيْنِ مُفِيدَتَيْنِ:

أَحِبُّ

بِهَا

وَأَعْتَنِي

أَرْضِي

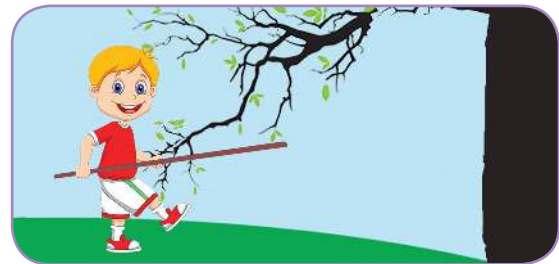
الْأَرْضُ

لِلإِنْتاجِ

مَصْدَرٌ

نشاط (٣): هَيَّا نُقَلِّدُ

أ. اُعْبِرْ شَفَوِيًّا عَنْ رَأْيِي فِي التَّصَرُّفَاتِ الْآتِيَةِ:





ب. أَخْتَارُ مِنَ الصُّنْدُوقِ الْكَلِمَاتِ الْمُنَاسِبَةَ، وَأَكْتُبُهَا فِي الْفَرَاقَاتِ:

تَقْلِيم

تَعْشِيب

تَسْمِيد

حِرَاثَة

١. إِزَالَةُ الْأَعْشَابِ الضَّارَّةِ مِنَ الْأَرْضِ. (\_\_\_\_\_)
٢. قَصُّ الْأَغْصَانِ الْجَافَّةِ. (\_\_\_\_\_)
٣. تَجْهِيْزُ الْأَرْضِ لِلزَّرَاعَةِ. (\_\_\_\_\_)
٤. وَضْعُ السَّمَادِ حَوْلَ النَّبَاتِ. (\_\_\_\_\_)

تمّ تنفيذ نشاط رياضي يحقق ما يأتي:  
- المهارة الحركية: التحرك بمستويات واتجاهات مختلفة.  
- القدرة البدنية: التوازن، المرونة، التوافق.



النشاط الختامي: أعتني بحديقة مدرستي

- أ- أشارك زملائي في العناية بحديقة المدرسة.
- دعوة مدير المدرسة لحضور فعاليات النشاط الختامي.

ب- بمساعدة معلمي أعبّر شفويًا عن المفاهيم التي تعلمتها خلال دراستي لهذه الوحدة.

# قَطْرَةٌ مَاءٍ

الوحدة الثالثة

٣



بِالْمَاءِ نَحْيَا

أَحَافِظُ عَلَيَّ  
الْمَاءَ



مِيَاهُ بِلَادِي

## الدَّرْسُ الْأَوَّلُ: بِالْمَاءِ نَحْيَا

النَّشَاطُ التَّمْهِيدِيُّ: لِنَتَذَكَّرَ حَالَاتِ الْمَادَّةِ

أَصْنَفُ الْمَوَادِّ فِي الْجَدْوَلِ وَفَقًا لِحَالَةِ الْمَادَّةِ :

مَاء

مُكَعَّبٌ جَلِيدٌ

بُخَارُ مَاءٍ

حَلِيبٌ

كُرْسِيٌّ

عَصِيرٌ بُرْتُقَالٌ

غَازِيَّةٌ	سَائِلَةٌ	صَلْبَةٌ
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>

أَفَكِّرْ وَأُنَاقِشْ: يَوْجَدُ فِي الْجَدْوَلِ السَّابِقِ ثَلَاثَةُ أَشْكَالٍ تُعَبِّرُ عَن مَادَّةٍ وَاحِدَةٍ، أُبْحَثُ عَنْهَا وَأَكْتُبُهَا فِي الْفَرَاغِ:



تَمَّ تَنْفِيزُ نَشَاطِ رِيَاضِي ( هِيَ نَتَذَكَّرُ حَالَاتِ الْمَادَّةِ ) يَحَقِّقُ مَا يَأْتِي:  
- المَهَارَةُ الْحَرَكِيَّةُ: الْجَرِي فِي عِدَّةِ اتِّجَاهَاتٍ، التَّصْوِيبُ.  
- الْقُدْرَةُ الْبَدَنِيَّةُ: الرِّشَاقَةُ، التَّوَاظُنُ، التَّوَافُقُ الْعَصْبِي وَالْعَضْلِي.



## نشاط (١): بِحَوَاسِّي أَكْتَشِفُ صِفَاتِ الْمَاءِ

أ. أَضَعُ إِشَارَةَ  أَمَامَ الْعِبَارَةِ الصَّحِيحَةِ، وَإِشَارَةَ  أَمَامَ الْعِبَارَةِ الْخَاطِئَةِ:



١. ( ) مِنْ صِفَاتِ الْمَاءِ الصَّالِحِ لِلشُّرْبِ أَنْ يَكُونَ طَعْمُهُ حُلُوءًا.
٢. ( ) مِنْ صِفَاتِ الْمَاءِ الصَّالِحِ لِلشُّرْبِ أَنْ تَكُونَ رَائِحَتُهُ عَطِرَةً.
٣. ( ) الْمَاءُ النَّقِيُّ لَيْسَ لَهُ لَوْنٌ وَلَا طَعْمٌ وَلَا رَائِحَةٌ.

ب. أَتَأَمَّلُ شَكْلَ الْمَاءِ فِي كُلِّ كَأْسٍ مِنَ الْكُؤُوسِ الْآتِيَةِ:



أَضَعُ  حَوْلَ الْكَلِمَةِ الَّتِي تُعَبِّرُ عَنِ الصُّورَةِ السَّابِقَةِ:

شَكْلُ الْمَاءِ فِي الْكُؤُوسِ: مُتَشَابِهٌ      مُخْتَلِفٌ

د. أرتب الكلمات الآتية لإكون جملتين مفيدتين:

طعم

أو رائحة

ليس

لون

أو

له

الماء

فيه

يوضع

شكل

الذي

الماء

الإناء

يأخذ

أفكر وأناقش: يدخل الماء في تركيب العديد من المواد.



نشاط (٢): أغني للماء



أ. أردد النشيد:

ماء ماء ماء ماء  
سبحان ربي الخلاق  
انظر انظر يا فطين  
مرّة سائل ... مرّة صلب ... مرّة غاز  
هذه هي حالات الماء  
ماء ماء ماء ماء  
يجري في كل الأنحاء

يتحدث النشيد عن:

أكتب حالات الماء التي وردت في النشيد:

ب. أَصِلْ بَيْنَ حَالَةِ الْمَاءِ وَالصُّورَةِ الْمُنَاسِبَةِ لَهَا:



السَّائِلَةُ



الصَّلْبَةُ



الْغَازِيَّة

ج. أَتَأَمَّلُ الصُّورَ الْآتِيَةَ، وَأَكْتُبُ حَالَةَ الْمَاءِ أَسْفَلَ كُلِّ مِنْهَا:



## نشاط (٣): في مُختبرِ العلوم

أ. بَعْدَ تَنْفِيذِ النَّشَاطِ فِي مُخْتَبَرِ الْعُلُومِ، أُنَاقِشْ مَعَ مُعَلِّمِي الصُّورَةَ الْآتِيَةَ:



بُخَار

سَائِل

صَلْب

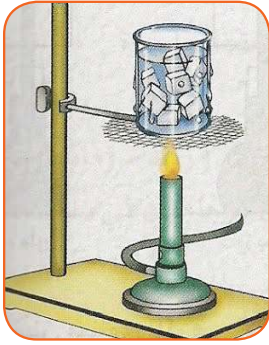
أَلَا حِظُّ أَنَّ الْمَاءَ:

١. يَتَحَوَّلُ إِلَى جَلِيدٍ عَنْ طَرِيقِ: \_\_\_\_\_
٢. يَتَحَوَّلُ إِلَى بُخَارٍ عَنْ طَرِيقِ: \_\_\_\_\_

أ. أَضَعُ إِشَارَةَ  أَمَامَ الْعِبَارَةِ الصَّحِيحَةِ، وَإِشَارَةَ  أَمَامَ الْعِبَارَةِ الْخَاطِئَةِ:

١. ( ) أَخْرِجُ قِطْعَ الثَّلْجِ مِنَ الْمُجَمَّدِ وَأَكُلْهَا.
٢. ( ) أَضَعُ يَدَيَّ فَوْقَ بُخَارِ الْمَاءِ الَّذِي يَتَصَاعَدُ مِنْ وِعَاءِ الْمَاءِ الْمَغْلِيِّ.
٣. ( ) أَسْبِحُ فِي بَرَكَةِ مَاءٍ نَظِيفَةٍ.

ج- اَكْتُبِ الْعَمَلِيَّةَ الَّتِي تُحَوِّلُ حَالَةَ السَّائِلِ (تَسْخِينِ أَوْ تَبْرِيدِ):



أَفَكِّرْ وَأُنَاقِشْ: أَتَمَعَّنُ فِي الصُّورَةِ الْمُجَاوِرَةِ،  
وَأَصِفُ مَا يَحْدُثُ عِنْدَ تَسْخِينِ قِطْعٍ مِنْ  
الْجَلِيدِ؟ اَكْتُبْ مَا تَوَصَّلْتُ إِلَيْهِ.



نشاط (٤): الْحَالَةُ السَّائِلَةُ لِلْمَاءِ

أ. أَتَأَمَّلُ الصُّورَ الْآتِيَةَ، وَأُنَاقِشُهَا مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي:



تَشَابَهُ الْمَوَادِّ فِي الصُّورِ السَّابِقَةِ بِأَنَّهَا تَحْتَوِي عَلَى



ب. بِمُسَاعَدَةِ أُسْرَتِي، أَلْصِقُ صُورًا لِأَشْيَاءٍ تَحْتَوِي عَلَى الْمَاءِ فِي الْحَالَةِ السَّائِلَةِ،  
وَأَكْتُبُ أَسْمَاءَهَا:



### نشاط (٥): الْحَالَةُ الصَّلْبَةُ لِلْمَاءِ

أ. أَتَأَمَّلُ الصُّورَ الْآتِيَةَ، وَأُناقِشُهَا مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي:



أ. أَضَعُ إِشَارَةَ ✓ أَمَامَ الْعِبَارَةِ الصَّحِيحَةِ فِيمَا يَأْتِي:

١. ( أَشْعُرُ بِالْحَرِّ الشَّدِيدِ، فَاتَّأَوَلُ قَلِيلًا مِنَ الْمُثَلَّجَاتِ اللَّذِيذَةِ.

٢. ( الْمَاءُ فِي الْحَالَةِ الصَّلْبَةِ لَيْسَ لَهُ شَكْلٌ أَوْ حَجْمٌ.

٣. ( يَتَحَوَّلُ الْمَاءُ السَّائِلُ إِلَى صَلْبٍ بِالتَّبْرِيدِ.

أفكر وأناقش: استيقظ والدي في صباح أحد أيام الشتاء، فوجد طبقة من الجليد تغطي زجاج سيارته. من أين أتت هذه الطبقة؟



نشاط تطبيقي: هيا نصنع المثلجات اللذيذة

بمُساعدة أُسرتي، أقوم بصنع المثلجات التي أُحبُّها:

المواد المطلوبة: قوالب مثلجات أو كؤوس بلاستيكية، عصير حسب الرغبة، عيدان خشبية أو بلاستيكية.

خطوات العمل:

١. نضع العصير في قالب المثلجات أو الكؤوس، ومن ثم نضع العيدان الخشبية.

٢. نضع القوالب أو الكؤوس في مجمد الثلاجة لعدة ساعات، ثم نخرجها بعد أن تجمد وتتأولها.



## نشاط تطبيقي: أَلْعَبُ وَاتَّعَلَّمُ



أ. أُحْضِرُ بِالْوَيْنِ، أَنْفُخُ الْبَالُونَ الْأَوَّلَ بِالْمِنْفَاخِ، وَأَمْلَأُ الْبَالُونَ الثَّانِي بِالْمَاءِ، أَقْرَبُ الْبَالُونَيْنِ مِنْ مَصْدَرٍ حَرَارِيٍّ بِمُسَاعَدَةِ مُعَلِّمِي. مَاذَا يَحْدُثُ؟ وَلِمَاذَا؟



ب. تَرَاكَمَ الثَّلْجُ خِلَالَ فَصْلِ الشِّتَاءِ، وَوَصَلَ ارْتِفَاعُهُ إِلَى نِصْفِ مِترٍ، اقْتَرِحْ طَرِيقًا لِلتَّخَلُّصِ مِنَ الثَّلْجِ الْمُتْرَاكِمِ.

## نشاط (٦): الْحَالَةُ الْغَازِيَّةُ لِلْمَاءِ (بُخَارُ الْمَاءِ)

أَتَأَمَّلُ الْعِبَارَاتِ الْآتِيَةَ، وَأُنَاقِشُهَا مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي:



١- عَلَّقْتُ أُمَّي الْمَلَابِسَ الْمُبَلَّلَةَ عَلَى الْحَبْلِ فِي الْخَارِجِ لِمُدَّةِ سَاعَتَيْنِ، وَعِنْدَمَا عَادْتُ وَجَدْتُهَا جَافَةً.



٢- وَضَعْتُ أُخْتِي إِبْرِيْقًا مَمْلُوءًا بِالْمَاءِ عَلَى الْغَازِ، وَنَسِيْتُهُ، وَعِنْدَمَا عَادْتُ وَجَدْتُ الْمَاءَ قَدْ نَقَصَ كَثِيرًا.

## نشاط (٧): هَيَّا نَلْعَبُ مَعَ الْمَاءِ

أ. أَشْطَبُ الْكَلِمَاتِ الْمَوْجُودَةَ فِي الصُّنْدُوقِ؛ لِأَحْصَلَ عَلَى حُرُوفٍ أُكُونُ مِنْهَا جُمْلَةً مُفِيدَةً:

سَائِلِ جَلِيدِ بُخَارِ مَاءِ

س	ا	د	ل	ب
ح	ج	ا	ل	خ
ا	ت	ل	ا	ا
ل	م	ا	ي	ر
ء	م	ا	ء	د

الْحُرُوفُ الْمُتَبَقِّيَّةُ:

الْجُمْلَةُ:

تمّ تنفيذ نشاط رياضي ( هَيَّا نَلْعَبُ مَعَ الْمَاءِ ) يَحَقِّقُ مَا يَأْتِي:

- المهارة الحركية: المشي بمسار ثابت وتوازن.

- القدرة البدنية: التوازن، التوافق.



## النشاط الختامي: عرض مسرحي (أنا الماء)

- أشارك زملائي في العناية بحديقة المدرسة.
- دعوة مدير المدرسة لحضور فعاليات النشاط الختامي.



## الدَّرْسُ الثَّانِي: أَحَافِظُ عَلَيَّ الْمَاءِ

النَّشَاطُ التَّمْهِيدِيُّ: لَا يُمَكِّنُ الْعَيْشُ بِدُونِي

أ. أَتَأَمَّلُ الصُّورَ الْآتِيَةَ، وَأَسْتَخْرِجُ مِنْهَا اسْتِخْدَامَاتِ الْمَاءِ.



د. أُرَتِّبُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةَ؛ لِأَكُونَ جُمْلَتَيْنِ مُفِيدَتَيْنِ:

إِلَى

يَحْتَاجُ

الْمَاءِ

النَّبَاتُ

ماء

دُونَ

لَا

يُمْكِنُ

الْعَيْشُ

## نشاط (١): لا تُسرف في الماء

أ. أتاَمَلُ الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ، وَأَنَاقِشُهُمَا مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي:



ب. أُعَبِّرُ شَفَوِيًّا، لِمَاذَا تُعْتَبَرُ السُّلُوكَاتُ الْآتِيَةُ خَاطِئَةً:

١. غَسَلُ السَّيَّارَةِ بِاسْتِخْدَامِ خَرَطُومِ الْمَاءِ.
٢. تَرْكُ صُنْبُورِ الْمَاءِ مَفْتُوحًا بَعْدَ غَسَلِ الْأَيْدِي.

ج. بِمُسَاعَدَةِ أُسْرَتِي، أَلْصِقُ صُورًا تُوضِّحُ طُرُقَ تَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ الْمَاءِ فِي الْمَنْزِلِ وَالْمُحَافَظَةِ عَلَيْهَا:



## نشاط (٢) : المُحافظةُ على نِظافةِ الماءِ

أ. أَتَمَّلُ الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ، وَأُنَاقِشُهُمَا مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي:



الصُّورَةُ (ب)



الصُّورَةُ (أ)

ب. أَكْتُبُ مَصَادِرَ تَلَوُّثِ الْمِيَاهِ الَّتِي تَظْهَرُ فِي الصُّورَةِ (ب):

تمَّ تنفيذُ نشاطِ رياضيٍّ يَحَقِّقُ ما يَأْتِي:

- المَهارةُ الحركيَّةُ: التحركُ بمسارٍ أماميٍّ بثباتٍ وتوازنٍ

- القُدرةُ البدنيَّةُ: التوازنُ، التوافقُ.



## النَّشاطُ الخِتامِيُّ: مَسِيرَةُ طُلَّابِيَّةِ

أَصَمَّمُ مَعَ زُمَلَائِي لَافِتَاتٍ فِيهَا عِبَارَاتٌ إِرْشَادِيَّةٌ حَوْلَ الْمُحَافَظَةِ عَلَى الْمَاءِ وَتَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِهِ، وَأُشَارِكُهُمْ فِي مَسِيرَةٍ لِلتَّوَعِيَةِ الطُّلَّابِيَّةِ فِي الْمَدْرَسَةِ بِعَنْوَانِ "لِنُحَافِظِ عَلَى الْمَاءِ"، وَأَتَحَدَّثُ عَنْ هَذَا الْمَوْضُوعِ فِي الْإِذَاعَةِ الصَّبَاحِيَّةِ.

لَا تُسْرِفْ فِي الْمَاءِ

أَوْقِفُوا هَدْرَ الْمَاءِ

لَا تَتْرُكْ صُنْبُورَ الْمَاءِ مَفْتُوحاً

حَافِظُوا عَلَى نِظَافَةِ أَحْوَاضِ الْمَاءِ (الْمَشَارِبِ)



## الدَّرْسُ الثَّلَاثُ: مِيَاهُ بِلَادِي

### النَّشَاطُ التَّمْهِيدِيُّ: سِبَاقُ تَوْصِيلِ الْمَاءِ

أ. بَعْدَ تَنْفِيذِ النَّشَاطِ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي، أُنَاقِشُ الصُّورَ الْآتِيَةَ:



ب. أَخْتَارُ مِنَ الصُّنْدُوقِ الْكَلِمَةَ الْمُنَاسِبَةَ، وَأُكْمِلُ بِهَا الْجُمْلَةَ الْآتِيَةَ:

الأمطار الآبار سطح

١. تُعَدُّ مِيَاهُ \_\_\_\_\_ مِنْ أَهَمِّ مَصَادِرِ الْمِيَاهِ فِي فِلَسْطِينَ.
٢. تُوجَدُ الْمِيَاهُ إِمَّا عَلَى \_\_\_\_\_ الْأَرْضِ أَوْ فِي جَوْفِهَا.
٣. نَجْمَعُ الْمِيَاهَ فِي \_\_\_\_\_ شِتَاءً لِاسْتِخْدَامِهَا صَيْفًا.

أَفَكِّرْ وَأُنَاقِشْ: مِنْ أَيْنَ نَحْصُلُ عَلَى الْمَاءِ؟



تَمَّ تَنْفِيذُ نَشَاطِ رِيَاضِي يَحَقِّقُ مَا يَأْتِي:  
- المَهَارَةُ الْحَرَكِيَّةُ: المَشْيُ أَمَامًا بِثَبَاتٍ وَتَوَازُنٍ - الْقُدْرَةُ الْبَدَنِيَّةُ: الرِّشَاقَةُ، التَّوَازُنُ.



## نشاط (١) : مياه الأمطار

أ. أتأمل الصور الآتية، وأناقشها مع معلّمي وزملائي:



نَجْمَعُ مِيَاهَ الْأَمْطَارِ فِي الْبَيْتِ



نَفْرُحُ حِينَ يَسْقُطُ الْمَطَرُ



يَتَساقَطُ مَاءُ الْمَطَرِ مِنَ السَّحْبِ

ب. أختار الكلمة المناسبة وأضعها في الفراغ؛ لأحصل على أنشودة أرددها مع زملائي:



الشَّجَرُ الْمَطَرُ الْفَلَّاحُ

يَأْتِي الشِّتَاءُ

وَيَسْقُطُ

فَيَرْوِي الْحُقُولَ

وَيَسْقِي

يَا فَرَحَةَ التُّرَابِ

يُعَانِقُ الْمَطَرَ

يَا فَرَحَةَ الثَّمَرِ

يَا فَرَحَةَ

ج. أصِفْ لِمُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي شَفَوِيًّا مَا يُمَكِّنُ أَنْ أَفْعَلَهُ فِي يَوْمِ مَطِيرٍ.

## نشاط (٢) : المِياهُ السَّطْحِيَّة

أ. أَخْتَارُ مِنَ الصُّنْدُوقِ مَا يُنَاسِبُ الْجُمْلَ الْآتِيَةَ، وَأَكْتُبُهُ فِي الْفَرَاغِ:

الْخَلِيجُ      الْبَحْرُ      الْبُحَيْرَةُ      الْوَادِي      النَّهْرُ

١. مُسَطَّحٌ مَائِيٌّ كَبِيرٌ لِلْمِيَاهِ الْمَالِحَةِ: \_\_\_\_\_
٢. مُسَطَّحٌ مَائِيٌّ مُحَاطٌ بِالْيَابِسَةِ مِنْ جَمِيعِ الْجِهَاتِ: \_\_\_\_\_
٣. مَنطَقَةٌ مُنخَفِضَةٌ تَمْتَدُّ بَيْنَ الْجِبَالِ، تَجْرِي فِيهَا الْمِيَاهُ فِي فَصْلِ الشِّتَاءِ. \_\_\_\_\_
٤. مُسَطَّحٌ مَائِيٌّ ذُو ضِفَّتَيْنِ، يَجْرِي فِيهِ الْمَاءُ الْعَذْبُ: \_\_\_\_\_
٥. مُسَطَّحٌ مَائِيٌّ مُحَاطٌ بِالْيَابِسَةِ مِنْ ثَلَاثِ جِهَاتٍ، وَمِيَاهُهُ مَالِحَةٌ: \_\_\_\_\_

ب. أَتَأَمَّلُ الصُّوَرَ الْآتِيَةَ:



وادي



نهر



بحيرة

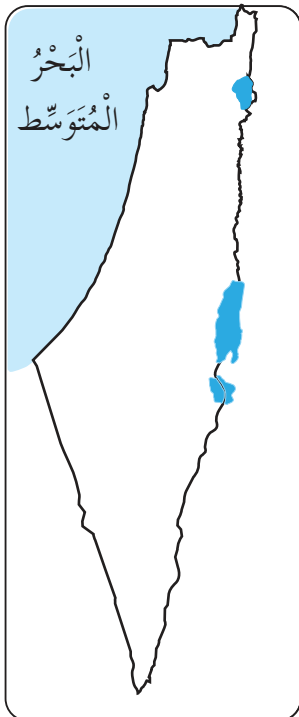


بحر

ج. بِمُسَاعَدَةِ مُعَلِّمِي، أَشْطَبُ حُرُوفَ (بَحْر - بُحَيْرَة - وادي - نَهْر - خَلِيج)،  
وَأُكُونُ مِمَّا تَبَقَى مِنَ الْحُرُوفِ كَلِمَاتٍ، أَقُومُ بِتَرْتِيبِهَا؛ لِأَحْصِلَ عَلَى جُمْلَةٍ  
مُفِيدَةٍ، وَأَكْتُبُهَا أَسْفَلَ الْجَدْوَلِ:

بُ	ح	ي	ر	ة		ا	ل
م	ي		خ	ا	ه	و	
ن	ه	ر	ل	ب	ا	ا	ل
س		ط	ي	ح		د	ح
ي	ة		ج	ر	ا	ي	

الجُمْلَةُ النَّاتِجَةُ هِيَ:



نشاط (٣): الْبَحْرُ الْمُتَوَسِّطُ

أ. أَتَأَمَّلُ الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ، وَأُنَاقِشُهُمَا مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي:



شَاطِئُ الْبَحْرِ الْمُتَوَسِّطِ

ب. أختارُ الكَلِمَةَ المُناسِبَةَ، وَأُكْمِلُ بِهَا الجُمْلَةَ، ثُمَّ أَقْرَأُهَا:

حَيْفَا

نابلس

ساحليّة

داخليّة

السّطحيّة الجوفيّة

١- يُعَدُّ البَحْرُ المُتَوَسِّطُ مِنْ أَشْكَالِ المِيَاهِ \_\_\_\_\_ فِي فَلَسْطِينِ.

٢- تُسَمَّى المَدُنُ الفِلَسْطِينِيَّةُ الَّتِي تُطَلُّ عَلَى البَحْرِ المُتَوَسِّطِ مُدُنًا \_\_\_\_\_.

٣- تُعَدُّ مَدِينَةُ \_\_\_\_\_ مِنَ المَدُنِ السَّاحِلِيَّةِ الفِلَسْطِينِيَّةِ.



ج. أُلَوِّنُ البَحْرَ المُتَوَسِّطَ فِي خَرِيْطَةِ فَلَسْطِينِ  
بِالْوَرْنِ الأَزْرَقِ، وَأَكْتُبُ اسْمَهُ عَلَى الخَرِيْطَةِ.



أَفَكِّرْ وَأُنَاقِشْ: يَحْتَاجُ مُحَمَّدٌ مِنْ مَدِينَةِ الخَلِيلِ إِلَى تَصْرِيحٍ؛  
لِيَتِمَّكَنَ مِنْ زِيَارَةِ البَحْرِ المُتَوَسِّطِ.



## نشاط (٤) : بُحَيْرَةُ طَبْرِيَا وَالْبَحْرُ الْمَيِّت

أ. أَتأملُ الصُّورَتَيْنِ الآتِيَتَيْنِ، ثُمَّ أَشَارِكُ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي فِي الْمُنَاقَشَةِ.



بُحَيْرَةُ طَبْرِيَا

ب. أَتأملُ الصُّورَتَيْنِ الآتِيَتَيْنِ، ثُمَّ أَشَارِكُ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي فِي الْمُنَاقَشَةِ.

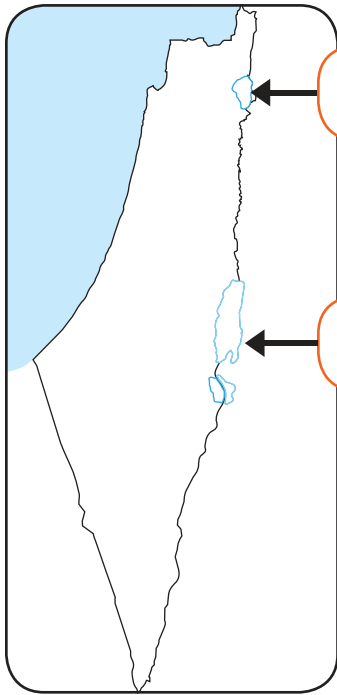


الْبَحْرُ الْمَيِّت

ج. بِمُساعدَةِ مُعلِّمي، أُعدُّ بِطاقةً تَعْرِيفِيَّةً لِكُلِّ مِنْ: بُحيرةً طَبْرِيًّا، وَالْبَحْرَ الْمَيِّتَ.



الاسم: \_\_\_\_\_  
الاسم: \_\_\_\_\_  
مذاقُ الماء: \_\_\_\_\_  
مذاقُ الماء: \_\_\_\_\_



د. أُلَوِّنُ بُحيرةً طَبْرِيًّا وَالْبَحْرَ الْمَيِّتَ فِي خَرِيطةِ فِلَسْطِينِ بِاللَّوْنِ الْأَزْرَقِ، وَأَكْتُبُ اسْمَيْهِمَا.

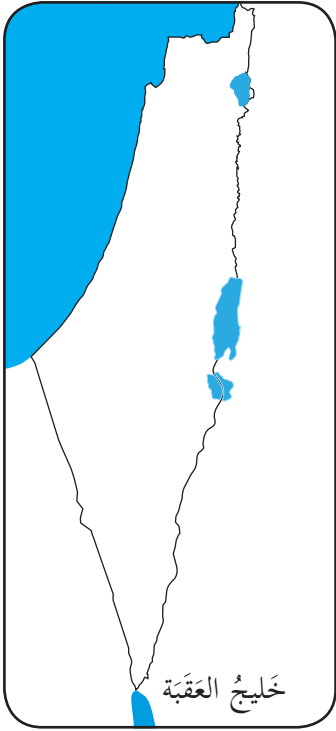


أُفَكِّرُ وَأُناقِشُ: لَا تَعِيشُ الكائِناتُ الحَيَّةُ فِي مِياهِ الْبَحْرِ الْمَيِّتِ.



## نشاط (٥): خَلِيجُ الْعَقْبَةِ

أ. أَتَأَمَّلُ الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ، ثُمَّ أَشَارِكُ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي فِي الْمُنَاقَشَةِ.



خَلِيجُ الْعَقْبَةِ

## نشاط (٦): الْأُودِيَّةُ وَالْأَنْهَارُ فِي فِلَسْطِينِ

أ. أَتَأَمَّلُ الصُّورَ الْآتِيَةَ، وَأَشْتَرِكُ مَعَ مُعَلِّمِي وَزُمَلَائِي فِي النَّقَاشِ.



نَهْرُ الْأُرْدُنِّ



وَادِي الْبَادَانِ



أ. أَضْعُ إِشَارَةً ✓ أَمَامَ الْعِبَارَةِ الصَّحِيحَةِ فِيمَا يَأْتِي :

١. ( ) تَجْرِي الْمِيَاهُ فِي الْأُودِيَةِ كُلَّ أَيَّامِ السَّنَةِ.
٢. ( ) مِنَ الْأَمْثَلَةِ عَلَى الْأُودِيَةِ فِي فَلَسْطِينَ وَادِي الْبَاذَانِ.
٣. ( ) مِنْ أَشْهَرِ أَنْهَارِ فَلَسْطِينَ نَهْرُ الْأُرْدُنِ.
٤. ( ) تَجْرِي الْمِيَاهُ فِي فَصْلِ الشِّتَاءِ فِي الْأَنْهَارِ فَقَطْ.
٥. ( ) مِيَاهُ الْأُودِيَةِ وَالْأَنْهَارِ مَذَاقُهَا مَالِحٌ.

أَفَكِّرْ وَأُنَاقِشْ: تُعَدُّ ضِيفَانُ الْأَنْهَارِ مَنَاطِقَ سِيَاحِيَّةً وَتَرْفِيهِيَّةً.



تم تنفيذ نشاط رياضي (عبور النهر) يحقق ما يأتي:

- المهارة الحركية: الوثب.
- القدرة البدنية: التوازن، القوة.



## نشاط (٧): المياه الجوفية

أ. أصِلْ الْجَمَلَ الْآتِيَةَ بِالرَّقْمِ الْمُنَاسِبِ؛ لِأَحْصَلَ عَلَى خُطُواتِ تَجْمَعِ الْمِيَاهِ الْجَوْفِيَّةَ، وَأَقْرَأْهَا :

- ١ • تَتَجَمَّعُ مِيَاهُ الْأَمْطَارِ الْمُتَسَرِّبَةِ فِي جَوْفِ الْأَرْضِ، وَتُكَوِّنُ خَزَانَاتِ الْمِيَاهِ الْجَوْفِيَّةِ.
- ٢ • تَتَسَرَّبُ مِيَاهُ الْأَمْطَارِ إِلَى بَاطِنِ الْأَرْضِ مِنْ خِلَالِ التَّشَقُّقاتِ.
- ٣ • تُشَكِّلُ تَشَقُّقاتُ الصُّخُورِ مَنَفَذاً لِمِيَاهِ الْأَمْطَارِ.

أفكر وأناقش: تتعرض المياه الجوفية للتلوث.



نشاط (٨): الينابيع وعيون الماء في فلسطين

أ. أتأمل الصورتين الآتيتين، وأناقشهما مع معلمي وزملائي.



عين قينيا / رام الله



عين السلطان / أريحا

ب. أختار الكلمة المناسبة من الصندوق، وأكتبها في الفراغ؛ لأكون جملة مفيدة:

الجوفية      الأمطار      عذبة

١- تُغذي مياه \_\_\_\_\_ عيون الماء .

٢- تُعدُّ عيون الماء من مصادر المياه \_\_\_\_\_ .

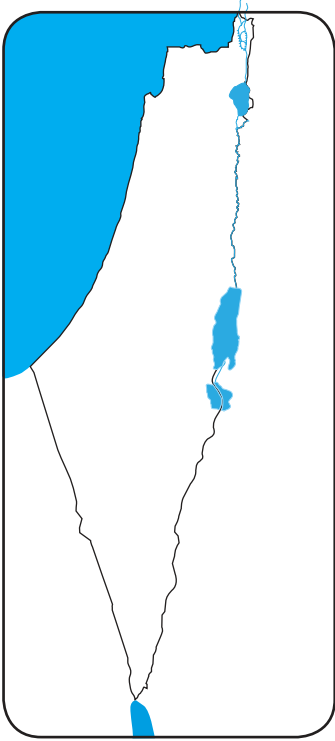
٣- مياه عيون الماء \_\_\_\_\_ .

## أفكر وأناقش:



١. تُعدُّ عُيُونُ الْمَاءِ ثَرَوَةً مَائِيَّةً يَجِبُ الْحِفَاظُ عَلَيْهَا.
٢. يَجِبُ فَحْصُ مِيَاهِ عُيُونِ الْمَاءِ قَبْلَ اسْتِخْدَامِهَا لِلشُّرْبِ.

## النشاط الختامي: المسطحات المائية



- أ- أشارك زملائي في إعداد لوحة عنونها (خريطة فلسطين)، لذا سأوفر حُبُوباً (الحُمصُ مثلاً) لِإلصاقها في أماكن المسطحات المائية على الخريطة.

- ب- بمساعدة معلمي أعبر شفويًا عن المفاهيم التي تعلمتها خلال دراستي لهذه الوحدة.

## لجنة المناهج الوزارية

د. بصري صيدم	د. بصري صالح	م. فواز مجاهد
أ. ثروت زيد	أ. عزام ابو بكر	أ. علي مناصرة
د. شهناز الفار	د. سمية النخالة	م. جهاد دريدي

## لجنة الخطوط العريضة لمنهاج الوطنية والحياتية:

د. عزيز شوابكة	أ. د. فتحية اللولو	د. خالد صويلح	د. محمود رمضان
د. محمد سليمان	د. إيهاب شكري	أ. د. محمود الأستاذ	د. جواد الشيخ خليل
د. سحر عودة	أ. ثروت زيد	أ. جنان البرغوثي	أ. حاتم دحلان
أ. رشا عمر	أ. أحمد سياعة	أ. فراس ياسين	أ. إيمان البدارين
أ. سامية غبن	أ. سناء أبو هلال	أ. إيمان النجار	أ. فتحية ياسين
أ. ليلي جوابرة	أ. نبيل منصور	د. فيصل سباعنة	أ. هند عيد
أ. سهى الجلاذ	أ. منير عايش	أ. أماني شحادة	أ. أحمد عمار

## المشاركون في ورشات عمل الجزء الأول من كتاب التربية الوطنية والحياتية للصف الثاني الأساسي:

أ. ثروت زيد	د. سمية نخالة	أ. إيمان النجار	أ. فوزي جاد الله
أ. سحر زماعرة	أ. فتحية ياسين	أ. ليلي الزريعي	د. فيصل سباعنة
أ. سامية صلاح	أ. ذياب تركمان	أ. واسمة خليفة	أ. حنان الحروب
أ. هبة سرور	أ. ليلي الغول	أ. إيمان البدارين	أ. هند الفرا
أ. حنان الشريف	أ. رهام عنبتاوي	أ. رائدة مقبل	أ. نبيل منصور
أ. سماح النميس	أ. روان الخياط	أ. سمر النواجحة	أ. ليلي جوابرة
أ. منال مطر	أ. هند عيد	أ. سامية غبن	أ. ناصر حسونة
أ. ليلي الرجعي			